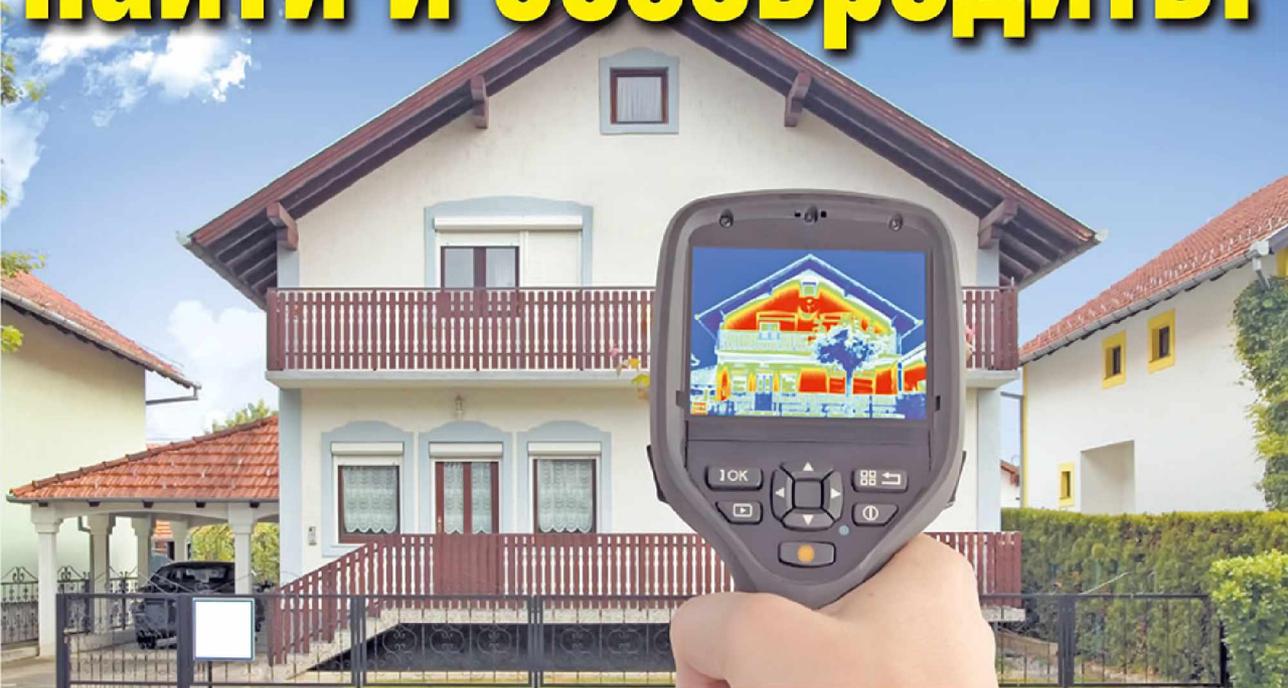


ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ АН

Тайны вселенной

№3 2015

Геопатогенные зоны в вашем доме: найти и обезвредить!



**Влияние погоды:
от безумия
до инфаркта**

ISSN 2227-121X 15.003
9 772227 121004

Выпиши «Золотую Коллекцию АН» на www.idpoputchik.ru/podpiska!  **16+**

Уважаемые читатели!

Все мы знаем, что непосредственную угрозу нашей жизни и здоровью несут война, террористические акты, различные катастрофы, стихийные бедствия, криминал. Однако есть и другие угрозы, с которыми мы сталкиваемся гораздо чаще, даже не подозревая о них. На первый взгляд они не такие страшные, как падающих на голову снаряд или пуля террориста, но иногда они не менее опасны для нашей жизни и способны значительно ее укоротить.

Тема этого номера «Тайн Вселенной» — «Невидимые опасности, окружающие нас». Некоторые из них, например, энергетический вампиризм и сглаз, многим могут показаться надуманными и несерьезными. Однако не торопитесь с выводами, сначала прочитайте, а потом уже выносите свой вердикт. Впрочем, для закоренелых материалистов тоже найдется немало интересных материалов. Опасно ли пользоваться СВЧ-печью? Стоит ли покупать земельный участок рядом с высоковольтной линией? Чем опасны продукты с ГМО? Наши авторы ответят на все эти вопросы, привлекая мнение известных ученых.

Конечно, вспомним и о наших любимых мобильных телефонах. Мы уже немало времени ими пользуемся, а определились ли ученые: опасны они или нет? Еще один насущный вопрос: могут ли нанести вред здоровью лекарства? Многие сейчас занимаются самолечением, руководствуясь только рекламой, услужливо предлагающей избавление почти от всех недугов, а это может привести не только к обострению болезни, но и к появлению новых недугов.

Вы узнаете, как не стать жертвой врачебной ошибки и получите массу других полезных сведений, которые сделают окружающий мир гораздо безопаснее для вас. Кроме того, как всегда, вас ждут самые интересные новости со всего мира, например, вы узнаете о британке, которая вышла замуж за... двух котов, и о том, как спят настоящие влюбленные.

Читайте «Тайны Вселенной», и многие тайны окружающего мира откроются перед вами!

Редакция журнала
«Тайны Вселенной»

Читайте в этом номере:

стр. 4—7

Геопатогенные зоны в вашем доме — найти и обезвредить!



стр. 8—9

Остерегайтесь вредных вещей!

стр. 10—12

Сглаз — скрытая угроза



стр. 14—16

Влияние погоды: от безумия до инфаркта

стр. 20—22

Энергетические вампиры: они пьют не кровь, а нашу энергию!



стр. 24—25

ГМО или риск за обеденным столом

стр. 26—28

Все вокруг пронизано электромагнитными излучениями



стр. 29—31

Как выжить, если вы заболели?

стр. 32

Помните: еда может и убить!



стр. 33

Отравленный воздух больших городов



■ Виталий Голубев

Шумные многолюдные города, тихие полузаброшенные деревеньки, луга с полевыми цветами и горы с заснеженными вершинами, — окружающий нас мир воистину прекрасен, но и таит в себе немало опасностей, о которых мы порой даже не подозреваем.

ПОЧЕМУ РАСТУТ НАШИ КЛАДБИЩА?

Тот, кто хоронил своих близких несколько лет назад, знает, с какой скоростью заполняются сейчас новые кладбища. В Подмосковье мне рассказывали о классе, от которого через 10 лет после выпускного вечера в живых осталось 2—3 человека. Алкоголь, наркотики, автокатастрофы, самоубийства и убийства, болезни, криминальные разборки ежегодно уносят сотни тысяч людей. Это, так сказать, видимые причины многочисленных смертей, однако не все знают о ряде невидимых опасностей, которые также вносят свою лепту в сокращение населения нашей планеты.

В свое время в передаче «Необъяснимо, но факт», посвященной дурному глазу, писатель Евгений Гольцман отметил: «В Талмуде сказано, что из 100 человек, которые покоятся на кладбище, только один умер естественной смертью, а 99 умерли от дурного глаза». Кто-то может ухмыльнуться, а зря, древние были не глупее нас, а во многом даже умнее. Они умели подмечать то, на что сейчас мы не обращаем внимания. Сглаз реально существует, и хотя официальная наука это до сих пор не признает, многие современные исследователи уверены в этом на сто процентов.

А вот еще одна невидимая опасность, регулярно уносящая жизни наших сограждан. Многие автомобилисты, наверное, знают о проклятых местах на дорогах, где, несмотря на хорошую видимость и гладкое покрытие, регулярно происходят ДТП, уносящие жиз-

ни. Когда такие места обследуют операторы биолокации, они всегда диагностируют в них геопатогенную зону. Именно под ее воздействием одним водителям становится плохо с сердцем, а у других на мгновение даже отключается сознание. В старину в таких зонах никогда не строили дома, но в советский период это посчитали суеверием, поэтому сейчас многие из нас живут в таких местах, где здоровье и даже жизнь подвергаются постоянной опасности.

ЖЕРТВЫ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

В последнее время на европейских кладбищах замечено странное обстоятельство — многие современные покойники не разлагаются... Ученые объясняют это тем, что в последние десятилетия люди с питанием потребляют столько консервантов, а из окружающей среды впитывают в себя столько различных ядовитых веществ, что буквально «мумифицируются» еще при жизни...

Несомненно, научно-технический прогресс сделал нашу жизнь гораздо удобнее и интереснее. Компьютеры, планшеты, телевизоры, смартфоны, шикарные автомобили, холодильники, стиральные машины, СВЧ-печи и многие другие новинки техники во многом изменили наше существование. Однако за прогресс нам приходится платить немалую цену: вспомните Чернобыль и Фукусиму, задыхающиеся от смога города, отравленные реки и озера, уничтоженные леса и пашни.

Мы живем в мире, пронизанном самыми различными излучениями, едим «резиновые» помидоры-ГМО, в наш организм вместе с пищей, водой и воздухом попадают консерванты, самые различные химические вещества и токсины. Как все это скажется и уже сказывается на нас? Растет количество страдающих аллергией, умирающих от онкологии, среди молодежи абсолютно здоровых можно пересчитать по пальцам. Наш прекрасный мир становится все опаснее и опаснее для нас.

ГЕОПАТОГЕННЫЕ ЗОНЫ В ВАШЕМ ДОМЕ – НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ!

■ Федор Перфилов

Одной из самых серьезных невидимых опасностей, которая может подстергать вас как на работе, так и дома, являются геопатогенные зоны (ГПЗ). Плохое самочувствие, болезни и даже смерть могут угрожать тому, чье рабочее место или кровать располагаются в такой зоне.

ДОМ ГДЕ ПОПАЛО НЕ СТРОЯТ!

С древних времен люди очень серьезно подходили к выбору места для постройки своего дома или храма. Дело в том, что они знали о наличии так называемых гиблых мест и никогда не ставили в них даже хозяйственных построек. Для строительства своих храмов они находили места силы, пребывание в которых благотворно действовало на человека, заряжало его бодростью, позволяло восстановить энергетическую систему организма.

Каким же образом люди умудрялись избегать при строительстве плохих мест и находить хорошие? В этом плане им очень помогали лозоходцы, которые с помощью деревянной Y-образной рогульки или обыкновенного



Сейчас дома строят даже над тектоническими разломами и карстовыми пустотами



С древних времен люди очень серьезно подходили к выбору места для постройки своего дома или храма

прутика могли не только оконтурить на земной поверхности плохие и хорошие места, но и были способны находить подземные источники воды и даже полезные ископаемые. Кроме того, в те времена многим людям были известны различные признаки, помогающие избежать при строительстве вредных для здоровья мест.

Потом наступило время, когда при строительстве главным критерием стала выгода. Удобные подъездные пути, готовая инфраструктура, меньшие затраты, большой спрос — вот чем стали руководствоваться при строительстве. Дома стали строить над тектоническими разломами и карстовыми пустотами, на месте осушенных болот, засыпанных мусорных свалок и старинных кладбищ. В результате появились дома, где люди вымирают целыми подъездами, где аномальное количество самоубийств, а сами строения разрушаются в разы быстрее расчетных параметров.



Одним из признаков наличия геопатогенных зон являются уродливые деревья

Все это заставило вновь вспомнить о гиблых местах, которые теперь называют геопатогенными зонами (ГПЗ), это название происходит от трех греческих слов — гео (земля), патос (страдание, болезнь) и генезис (происхождение). В ряде стран перед началом строительства теперь идет проверка на наличие ГПЗ. Пишут, что с 1995 года и наши строительные нормы — СНиП 11-02-95 и СНиП 30-01-95 — предусматривают проверку места застройки на наличие таких зон. Однако, как вы понимаете, что написано на бумаге, не всегда, к сожалению, выполняется.

Но даже при выполнении такой проверки можно избежать строительства дома в обширной и сильной ГПЗ, но идеальных мест не так уж и много, и почти в каждом доме все равно будут попадаться мелкие по размеру вредные для здоровья зоны. Причем стоит помнить, эти зоны пронизывают все здание, и если у вашего соседа по подъезду со второго этажа в правом углу гостиной есть ГПЗ, то, проживая над ним даже на 11 этаже, вы в том же углу будете иметь такую же по конфигурации и размерам зону.

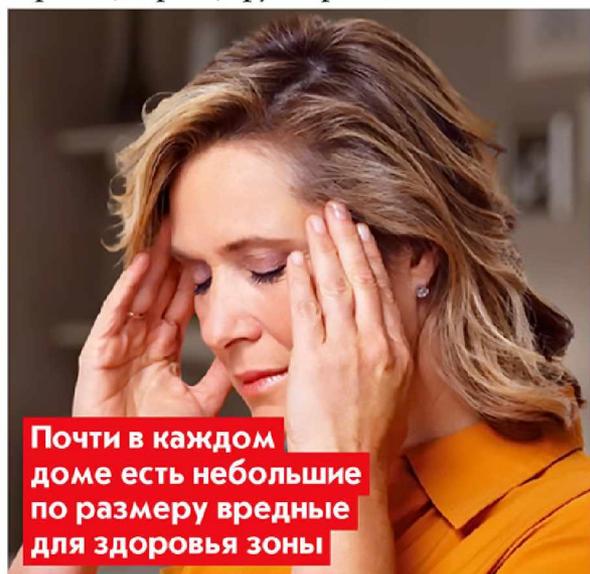
ВИДЫ ЗОН И ИХ ПРИЗНАКИ

Как же образуются геопатогенные зоны? Причинами их образования становятся неоднородности в земной коре, тектонические разломы, пересечения подземных водных потоков. В таких местах приборы всегда фиксируют изменение геомагнитных параметров, уровня радиации, повышенный выброс некоторых газов. Такие зоны, образованные земным излучением, имеют природный естественный характер.

Ряд исследователей выделяет также технопатогенные и биопатогенные зоны. Первые образуются в результате строительной и технической деятельности человека. Прокладывая туннели метро, подземные коммуникации, электрокабели, закладывая фундаменты гигантских зданий, мы в той или иной мере нарушаем структуру земной коры и можем спровоцировать появление вредных для здоровья зон. Биопатогенные зоны образуются над кладбищами и ското-

могильниками. До сих пор не очень ясно, каким образом эти зоны воздействуют на человека, но вред от них немалый. Исследователи отмечают, что в домах, построенных на месте старинных кладбищ, фиксируется большее количество психических расстройств, случаев суицида, алкоголизма и наркомании, многие жильцы жалуются на чувство тревожности и бессонницу.

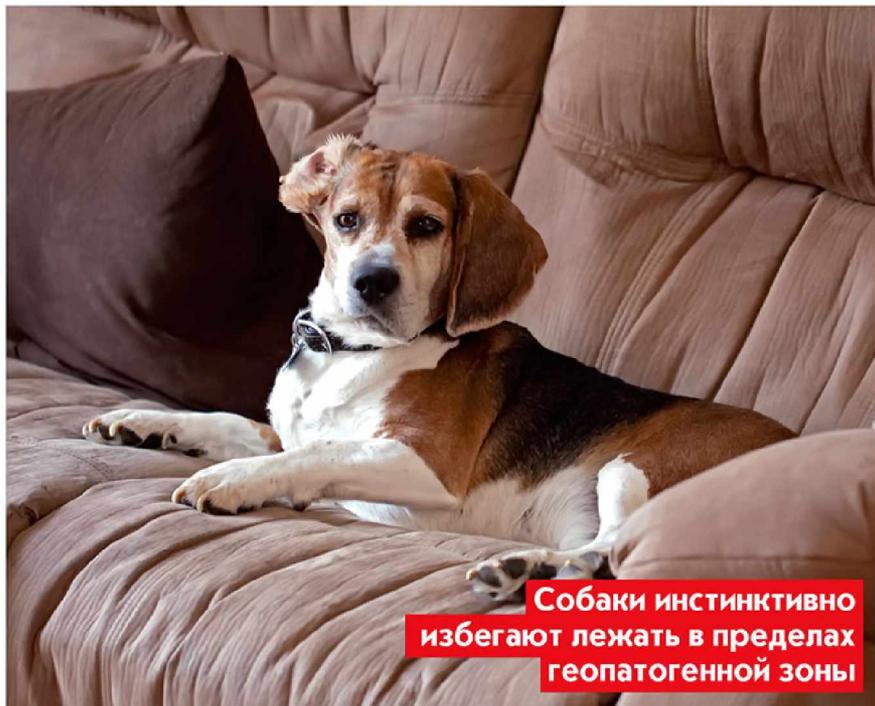
Геопатогенные зоны обладают еще одним интересным и одновременно вредным свойством: помимо здоровья людей они способны разрушать и их строения. В конце 90-х годов я присутствовал на семинаре по биокации, где в одном из докладов рассказывали об исследовании геопатогенных зон в Норильске. Было установлено, что в местах нахождения зон коммуникации фундаменты и фасады домов находились в гораздо худшем состоянии, чем вне их. Оказалось, что геопатогенные зоны преждевременно разрушают постройки, дороги, трубопроводы. Бытовая тех-



Почти в каждом доме есть небольшие по размеру вредные для здоровья зоны

ника в таких зонах часто ломается и не отличается хорошей работой.

Одним из признаков наличия геопатогенных зон являются уродливые деревья. Если вы увидите раздвоенные или «скрученные» деревья, то можно не сомневаться, что растут они в глблом месте. Исследователи отмечают, что в геопатогенных зонах плохо растут сосна, ель, лиственница, береза, клен, липа и ясень. Не переносят такие зоны и большинство культурных растений, они часто болеют, плохо плодоносят. А вот верба и ива, наоборот, растут в таких местах неплохо, в них можно также встретить заросли крапивы, папоротника, различные ядовитые растения.



Собаки инстинктивно избегают лежать в пределах геопатогенной зоны

КАК ОНИ ВЛИЯЮТ НА ЧЕЛОВЕКА?

Помимо геопатогенных зон, вызванных вышеуказанными причинами, на земную поверхность выходят энергетические линии. Они пересекают друг друга и образуют сетки с одинаковыми ячейками. Хотя выделяется четыре типа сеток, по мнению исследователей, особого внимания заслуживает только сетка Э. Хартмана. Ее линии, шириной 20—25 см, протягиваются с севера на юг на расстоянии около 2 м друг от друга, а с востока на запад — через каждые 2—2,5 м.

Получается, что наша квартира, улица за окном, футбольное поле, где резвятся ребята, все поделено на невидимые прямоугольники. Их вершины, образованные пересечением линий, считаются неблагоприятными для человека. Итак, выходит, что даже в доме, расположенном в самом благоприятном месте, все же есть места, где не стоит спать или долго находиться.

Наш организм, насколько может, сопротивляется воздействию геопатогенных зон. Какой-нибудь здоровяк может два-три года спать в самом неблагоприятном месте, не ощущая ухудшения своего самочувствия. А вот другой на его месте сразу почувствует себя плохо. Есть поговорка «Вода камень точит», вот так и тому здоровяку ГПЗ рано или поздно основательно подорвет здоровье.

Если в ГПЗ стоит ваша кровать или любимое кресло или находится рабочее место, последствия могут быть самыми плохими. Длительное нахождение в геопатогенной зоне может вызывать повышенную утомляемость, обострение всех уже имеющихся болезней, провоцировать постоянные головные боли, бессонницу, ревматизм, скачки давления, в худшем варианте все заканчивается раком. Немецкая исследовательница Бачлер побывала в 14 странах, где обследовала 3 тысячи квартир и домов. Она установила, что кровати всех без исключения онкологических больных стояли в геопатогенных зонах!

НАЙТИ И НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ!

Те, кто из вышеизложенного сделал правильный вывод, что с геопатогенными зонами шутить не стоит, конечно, заинтересовались самым главным — как найти в своей квартире эти зоны? Тут возможны три варианта. Во-первых, при большом желании можно найти специалиста по биолокации, который обследует вашу квартиру или дом (главное — не нарваться на жулика!). Во-вторых, вам вполне по силам найти эти зоны самому с помощью биолокационной рамки или маятника. Я не буду здесь описывать, как это сделать. Скажу лишь одно — на эту тему достаточно материала в интернете, был выпущен и ряд брошюр и книг, а сделать биолокационную рамку сможет даже слабая женщина. Третий вариант для тех, кто не хочет приглашать специалиста и не желает самостоятель-

но искать вредные зоны. Если вы себя постоянно плохо чувствуете, попробуйте переставить в другое место кровать, рабочий стол, то есть поменять места, где вы подолгу находитесь. Критерием удачи будет изменение вашего самочувствия в лучшую сторону.

Нередко пишут о домашних животных, которые в какой-то мере могут помочь в определении плохих мест. Например, собака инстинктивно избегает лежать в пределах геопатогенной зоны. Так что если ваш песик регулярно «штурмует» вашу кровать, чтобы на ней расслабиться и отдохнуть, то она, скорее всего, стоит в безопасном месте. Кошки, наоборот, тянутся к негативным местам. Однако, если кошка лезет к вам в кровать, не стоит сразу волноваться, она может делать это из-за привязанности к хозяину или чтобы вас подлечить.

Квартиры наши не всегда просторные, поэтому при нахождении геопатогенной зоны

может возникнуть проблема с перестановкой мебели. При невозможности такой перестановки можно попробовать нейтрализовать геопатогенную зону. Из предлагаемых в интернете нейтрализаторов, которые можно изготовить своими руками, мне понравилась одна модель (автор материала: Oumslav).

Она представляет собой сплюснутый в лепешку диаметром около 10 см хаотически смотанный моток покрытой лаком тонкой трансформаторной проволоки диаметром 0,1—0,2 мм и длиной порядка 100 м. Эту проволочную лепешку помещают в любой изолятор, можно, например, сделать плитку из гипса или бетона с лепешкой внутри. Можно даже просто вклеить лепешку между двух листов картона. Затем нейтрализатор размещается в центральной части обнаруженной геопатогенной зоны. Через некоторое время, конечно, стоит убедиться в том, что ГПЗ перестала действовать.

—> ЭТО ИНТЕРЕСНО <—

О ЧЕМ РАССКАЗАЛИ УШИ ТЕРРАКОТОВЫХ ВОИНОВ?

В 1974 году при рытье колодца по воле случая было сделано сенсационное археологическое открытие — обнаружена восьмидесятилетняя терракотовая армия, сопровождавшая китайского императора Цинь Шихуанди (259—210 до н. э.) в его загробной жизни. Терракотовая армия являлась весьма значимым элементом грандиозной гробницы этого великого правителя, на сооружение которой ушло более 30 лет при ежегодном участии в строительстве не менее 700 тысяч человек. По мнению ученых, она являлась точной копией реальной армии, с помощью которой Шихуанди одержал немало побед.

При изучении терракотовых воинов было сделано предположение, что каждый из них был вылеплен с натуры и соответствовал реальному воину императорской армии. Хотя в пользу данного предположения свидетельствовали явные различия в лицах многих воинов, некоторые ученые предполагали, что «производство» фигур было поставлено на поток, и они собирались как в конструкторе из унифицированных деталей. Чтобы внести ясность в этот вопрос, археологи из Университетского колледжа Лондона сделали 3D-модели левых ушей 30 фигур воинов.

Известно, что уши у разных людей настолько индивидуальны и отличаются по

форме, что их наравне с отпечатками пальцев можно использовать для идентификации личности. Так вот, проведенный учеными анализ 3D-моделей ушей показал, что среди них не было одинаковых. Исходя из данного заключения, по мнению археолога Маркоса Мартинон-Торреса, лица терракотовых фигур, скорее всего, являются портретами реальных воинов. Конечно, ученые осторожны в своих выводах: они полагают, что окончательное заключение можно сделать после анализа более значительной выборки, а также дополнительного изучения черт лиц терракотовых воинов.





■ Андрей Сидоренко

В каждом доме находится множество самых различных вещей. Не все знают, что они обладают своей энергетикой, способной влиять на наше здоровье, самочувствие и настроение. Вот поэтому очень важно не хранить в доме вещей с сильным негативным зарядом.

У КАЖДОЙ ВЕЩИ СВОЯ ЭНЕРГЕТИКА

Кажется, какую опасность для человека могут представлять старинные бусы, экзотическая статуэтка или ваза, украшенная непонятными символами? Эти вещи не имеют ни мозга, ни рук, они не могут всадить нож в спину, подсыпать яд или вызвать у вас инфаркт. Поэтому любую информацию о возможной угрозе со стороны вещей многие воспринимают как вымысел журналистов или современные сказки для взрослых. А зря!

Любая вещь имеет свою энергетику или, точнее сказать, энергоинформационную составляющую. Она зависит от материала, из которого изготовлена вещь, от ее создателя и последующих владельцев. Самый сильный энергоинформационный отпечаток на вещи оставляет ее создатель, например, тот, кто лепит фигурку из глины, обжигает ее, а потом раскрашивает. Сильной энергетикой их создателей обладают картины, авторские статуэтки и посуда, ювелирные изделия.

Если автор вещи создавал ее в плохом настроении, при неизлечимой болезни, после потери близкого человека, при психиче-

ском расстройстве, то такая вещь хранит в себе весьма негативный отпечаток. По моему мнению, такой отпечаток не всегда можно удалить. Вещи, созданные с любовью и в прекрасном настроении здоровыми и духовными людьми, наоборот, несут в себе мощный положительный заряд и благоприятно воздействуют на своих владельцев. Вы берете ее в руки, и у вас сразу поднимается настроение и даже улучшается самочувствие.

При поточном производстве, например, штамповке, на заводе такая информационная составляющая практически отсутствует, вещь в этом плане можно считать нейтральной. Ее насыщает информацией негативной или положительной только первый владелец вещи, ну и последующие, если они есть.

КОЛЛЕКЦИОНИРОВАНИЕ АНТИКВАРИАТА — ОПАСНОЕ ХОББИ

Есть вещи красивые и оригинальные, внешне к ним не придерешься, но почему-то при взгляде на них становится тоскливо и как-то не по себе. Взяв такую вещь в руки, вы чувствуете некий холодок и отчужденность. От таких вещей стоит избавляться, не стоит их отдавать знакомым и друзьям, лучший вариант — отнести к мусорному баку; если жалко, сдайте в комиссионный магазин.

Тем, кто любит приобретать в комиссионных и антикварных магазинах, на рынках старинные вещи, стоит быть очень осторожными. Кстати, коллекционирование антиквариата — довольно опасное хобби, при котором в дом могут попасть предметы из захоронений, из заговоренных кладов с очень сильным не-

гативным энергоинформационным зарядом. К антикварам несут вещи, которые пережили революции, войны, семейные трагедии, кровавые преступления... Вещи непонятного происхождения и с темным прошлым. Из-за них могут возникнуть проблемы со здоровьем, с бизнесом, разлад в семейных отношениях и даже произойти несчастные случаи.

В 1991–95 годах в западной печати сообщалось примерно о 20 случаях загадочного умопомешательства и о более 50 неразгаданных смертей в среде антикваров и видных собирателей древностей. В 1991 году повесился антиквар Малькольм Джефферсон из Сан-Франциско, он открыл печальный список, после него в США произошло еще 7 странных смертей антикваров. Одновременно загадочная «эпидемия» самоубийств и странных смертей (журналисты прозвали ее эпидемией «вируса Джефферсона») перекинулась на Европу. В Англии с 1992 по 1994 год с жизнью расстались 17 антикваров, в Испании за 4 года — 10, во Франции — 16 и в Германии — 10.

Возможно, такая массовая смертность в среде антикваров была вызвана находкой так называемых черных археологов, которая была защищена очень мощным проклятием. Эта находка явно состояла из множества предметов, которые стали реализовывать у разных антикваров США и Европы. Не исключено, что некоторые смертоносные предметы «гуляли» от одного антиквара к другому, выкашивая ряды любителей древностей.

ЕСЛИ ПОКУПАЕТЕ ОДЕЖДУ В СЕКОНД-ХЕНДЕ

При покупке «вредной» вещи наша интуиция обычно предупреждает нас, что лучше оставить ее на прилавке. Однако по разным соображениям (моды, престижа, дешевизны и др.) мы часто поступаем наперекор своему внутреннему голосу, а потом расплачиваемся за это. Если вы покупаете не авторскую, а новую произведенную на фабрике вещь, то практически ничем не рискуете.

Рискует тот, кто приобретает вещи в комиссионном магазине или в секонд-хенде. О том, что на вещах сохраняется информация о прежних владельцах, свидетельствует ряд фактов (когда экстрасенсам удавалось ее считывать), причем впоследствии она подтверж-

далась. Ни в коем случае нельзя носить украшения и одежду, которые принадлежали умершим от рака, диабета и других серьезных заболеваний. Некоторые экстрасенсы говорят, что такие вещи в энергоинформационном плане вполне можно «почистить», но лучше не рисковать. Кто вам даст гарантию, что экстрасенс снял весь негатив с вещи? А если он был шарлатаном...

В секонд-хенде вы вполне можете купить вещь, которая принадлежала больным людям и даже умершим. Носить такую одежду опасно, вы, если ослаблены в энергетическом плане (сейчас сильных в этом плане людей крайне мало), можете вместе с одеждой перенести на свой организм информацию о заболевании и реально им заболеть.



Конечно, возможен и вариант, что вы купите в секонд-хенде совсем новую одежду, которая кому-то не подошла, или одежду здорового и успешного человека. В этом случае вам ничто не угрожает, вас даже могут ожидать положительные изменения в жизни. Но стоит ли рисковать, ведь успешных и здоровых людей не так уж много?

Можно встретить рекомендации, позволяющие снять с ношенных вещей негативную энергетику. Предлагается постирать вещи в соленой воде, а потом как можно более длительное время промыть их в проточной воде, затем высушить на солнце. Конечно, в большинстве случаев такая очистка закончится благоприятным результатом, но все же не стоит рисковать. Впрочем, если вы, надев приобретенную одежду (без очистки или после нее), испытываете ощущение бодрости, легкости и радости, то, скорее всего, с одеждой все в порядке.

Иногда вы получаете подарки от людей, которые явно негативно к вам относятся. Что с ними делать? Такие подарки не рекомендуются хранить дома, их советуют или выбросить, или сдать в комиссионный магазин. Не стоит их передавать или отдавать близким людям.



СГЛАЗ — СКРЫТАЯ УГРОЗА

■ **Виталий Голубев**

Осглазе известно с очень древних времен. Достаточно отметить, что первое письменное упоминание о дурном глазе, попавшее в руки ученым, датируется еще 3 тысячелетием до н. э. В реальность сглаза верили Авиценна, Плиний, Фома Аквинский, Пифагор. Хотя официальная наука до сих пор отрицает возможность такого явления, как сглаз, парапсихологи уверены, что оно существует.

БЕЗ ВСЯКОЙ ЧЕРНОЙ МАГИИ

Как вы думаете, почему в XIX веке богатые люди неожиданно стали очень скромно одеваться, зато своих лакеев одевали в расшитые золотом ливреи? Это делалось для того, чтобы завистливые взгляды окружающих поражали прежде всего, слуг а не их господ! Впрочем, чтобы «заработать» сглаз, не обязательно носить на шее бриллиантовое ожерелье или толстую золотую цепь. Достаточно просто иметь красивую внешность, стильную одежду или дорогой автомобиль — все, чему может кто-то позавидовать.

Сглаз может вызвать не только завистливый, но и злобный взгляд. Иногда достаточно кричащего макияжа, татуировки, шумного поведения в общественном месте, чтобы подвергнуться сглазу. Однако можно быть скромно одетым и вести себя идеально и все равно стать жертвой сглаза. Обозленных людей, к сожалению, немало, кому-то просто может

не понравиться ваша физиономия, прическа, духи, или ваша большая сумка, загораживающая проход в автобусе или электричке.

Что же это за явление — сглаз? Можно встретить мнение, что он связан с черной магией, но это не так, никакого отношения к магии это явление не имеет. Сглаз — это отрицательное энергоинформационное воздействие на человека посредством взгляда, возникающее при «взрыве» каких-то негативных эмоций — зависти, злобы, обиды. Я согласен с теми исследователями, которые считают, что сглаз наносится непреднамеренно, т. е. никто не собирается вас специально сглазить, это происходит, так сказать, по воле случая.

ПОВСЕДНЕВНАЯ ОПАСНОСТЬ

Пожалуй, именно сглаз является одной из самых распространенных невидимых угроз, с которой каждый из нас рано или поздно сталкивается в жизни. Некоторые экстрасенсы считают, что сглазу подвергаются до 95% населения нашей страны. Это вполне вероятно, никто из нас не застрахован от встречи с обладателем или обладательницей так называемого дурного глаза. Еще опаснее то, что сглазить может практически любой человек, только это отрицательное воздействие будет варьировать по своей силе в зависимости от его энергетики и эмоционального состояния.

Типичный обладатель «дурного глаза», по мнению парапсихологов, обладает неустойчивой психикой, крайне раздражителен, склонен к вспышкам зависти. Однако сглазить спо-

Если у вас все валится из рук, начинаются проблемы на работе или в личной жизни, то возможно, что вы стали жертвой сглаза



способен и вполне добропорядочный и уравновешенный человек, если его чем-либо (придирами, пустой болтовней, несправедливыми упреками и др.) довести до «точки кипения». Причем негативное воздействие сглаза такого человека гораздо сильнее, ведь он не сразу выплескивает свои эмоции, пытается сдержаться, в результате мощностъ выброшенного им отрицательного «заряда» гораздо сильнее.

Пожалуй, нельзя сказать, что механизм воздействия сглаза до конца понятен. Официальная наука этой проблемой не занимается, а у самодеятельных исследователей мнения на этот счет немного различаются. Все согласны только с тем, что при сглазе происходит пробой биополя. Одни считают, что сглаз воздействует только на здоровье, другие полагают, что при сглазе происходит внедрение в тонкие поля, энергетику человека негативных психоэнергетических программ, влияющих и на его личную жизнь, карьеру.

Сглаз своей низкочастотной энергией нарушает работу тонких структур организма жертвы, происходит замедление вибрации ее биополя до низкого негативного уровня. В результате у человека возникает плохое самочувствие, быстрая утомляемость, апатия и безразличие ко всему происходящему. Падает иммунитет, обостряются хронические

болезни. Конечно, на таком фоне у жертвы сглаза все валится из рук, начинаются проблемы на работе, в личной жизни.

При сглазе бывает и такой сильной пробой биополя, что его деформация становится устойчивой. Если такой пробой находится в области жизненно важного органа, например, сердца, то с большой вероятностью можно ожидать инфаркт. Те, кто способен видеть ауру человека, иногда диагностируют даже сквозной пробой, такое разрушительное повреждение биополя приводит к раковой опухоли.

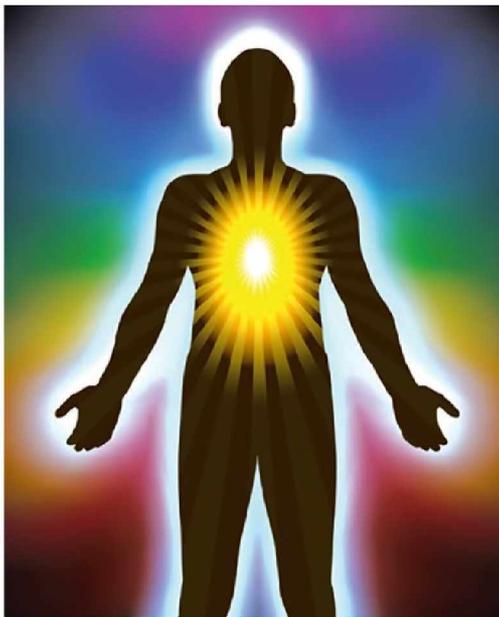
бой, такое разрушительное повреждение биополя приводит к раковой опухоли.

МОЖНО ЛИ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СГЛАЗА?

Некотрые парапсихологи говорят, что если вы чистый духом, здоровый и оптимистично настроенный человек, то сглаз и порча вам не страшны. Любые «отравленные стрелы» из дурных глаз отскочат от вашей

ауры, как от сверхпрочной брони. Это прекрасно, но много ли вы видели таких святых здоровяков? Правда, есть еще мнение, что сглаз не страшен так называемым толстокожим людям, а больше опасен для людей тонкой душевной организации, творческих натур.

Те, кто помнит советские времена, знает, что тогда подавляющая часть населения жила примерно на одном уровне и, хотя люди все же находили поводы позавидовать друг другу, такой волны черной зависти, которая накрыла сейчас наши города, тогда не было. Расслоение общества на богатых и бедных приобрело жуткие масштабы. В результате — зависть и злость не вписавшейся в капитализм части



Если вы чистый духом, здоровый и оптимистично настроенный человек, то любые «отравленные стрелы» из дурных глаз отскочат от вашей ауры



Считается, что приколотая напротив сердца большая английская булавка перехватывает значительную часть посланной вам негативной энергии

общества к тем, у кого больше денег, лучше машина, дороже одежда или круче дом. Основной же причиной глаза как раз и является черная зависть.

Виталий Правдивцев, который посвятил проблеме глаза довольно много статей, считает, что обыкновенный бытовой глаз не представляет особой опасности для здорового человека: пробой от него в ауре заживет и затянется за такой же срок, как и обычная царапина на руке. Возможно, это и так, но по-настоящему здоровых людей сейчас не так уж и много, поэтому глаз вполне может оказаться для любого не царапиной, а настоящей раной.

Как же можно защититься от глаза? Прежде всего посоветую постараться не вызывать чью-либо зависть или раздражение. Отправляясь куда-нибудь в общественное место, одевайтесь неброско, минимум украшений, все по-скромному — не надо выглядеть наряженной новогодней елкой среди серого ельника.

Парапсихологи советуют для защиты от глаза «закольцевать» свою внутреннюю энергию, для этого надо сцепить пальцы рук и придвинуть друг к другу ступни ног (или скрестить ноги). Древний народный метод — кукиш в кармане, направленный в сторону человека с «дурным глазом». Конечно, проще всего, если не надо постоянно отслеживать

потенциальную угрозу (так недалеко и до психического расстройства, академик Бехтерев в свое время демонстрировал студентам пациентов, которые из-за боязни глаза вообще не выходили на улицу...), а иметь при себе какую-нибудь вещьцу или амулет, нейтрализующие глаз.

Считается, что приколотая напротив сердца большая английская булавка перехватывает значительную часть посланной вам негативной энергии, она начинает циркулировать по замкнутому контуру и рассеивается в пространстве. Булавку можно приколоть и на внутреннюю сторону одежды. Некоторые парапсихологи советуют носить в кармане небольшое зеркальце, направленное зеркальной стороной наружу. Также существуют рекомендации для защиты от глаза носить подвески из металла в виде подковки или ключа, помогают и изделия из черно-белого агата.

Возникает закономерный вопрос: а что делать тем, кто уже «подцепил» глаз? Самое главное — не стоит впасть в панику. Если бы от глаза все умирали, то на планете не осталось бы и миллиарда человек. Помните о звездах эстрады и политиках, вот они-то подвергаются глазу чуть ли не ежедневно, но как-то живут. Правда, многие из них обзавелись личными экстрасенсами и целителями, но и вам никто не мешает дать кому-то подзаработать на «своем» глазе. Впрочем, с этим не стоит торопиться, сейчас развелось немало жуликов, которые с удовольствием облегчат ваш карман, но не сделают ничего путного.

Чаще всего глаз бывает не очень сильным, и его последствия могут пройти через два-три дня. Такой глаз вполне можно снять с помощью воды (умыться крещенской водой, принять контрастный душ, посетить настоящую баню с березовым веничком). Хорошо помогает колокольный перезвон, его лучше послушать рядом с храмом, представляя, как звучание колоколов, словно вода, оmyвает вас, унося весь негатив. После этого не помешает и зайти в церковь, помолиться, поставить свечи.

Довольно действенным является и применение соли (только не йодированной). Около полкило соли надо растворить в ванной с теплой водой. Полежите в ванной, расслабьтесь минут пятнадцать, думайте о чем-нибудь хорошем. Потом смойте душем с себя остатки соленой воды, с ними вместе уйдет и принесенный в вашу жизнь негатив.

И еще: младенцев в первые месяцы жизни лучше не показывать чужим людям, их аура еще слаба, и они практически беззащитны перед глазом. Имейте в виду, что лучше избежать глаза, чем потом расхлебывать его последствия.



**У Вас долги и невыплаченные кредиты?
Вы нуждаетесь в деньгах?**

Позвольте мне отправить Вам
БЕСПЛАТНО
мой уникальный

ДЕНЕЖНЫЙ ТАЛИСМАН!

Вам этот талисман не будет стоить ни копейки, а благодаря ему
Вы можете получить:
До 5 000 000 рублей в ближайšie 10 дней!

Вот свидетельства счастливых жителей России, которые получили большие денежные призы... (конечно, это не все отзывы, на самом деле их гораздо больше).

«Я счастлива! Я даже представить не могла, что неожиданно получу 1 500 000 рублей! Ничего не предвещало этого исключительного события, но оно произошло со мной. Спасибо! Спасибо! Спасибо!».

Парчевская Р.И.

«Я потерял надежду решить все свои финансовые проблемы. Цены растут, и моя семья начала испытывать серьезные финансовые затруднения. Я даже представить себе не мог, что неожиданно получу 1 800 000 рублей, и теперь мы все спим спокойно, понимая, что в нашей семье есть и будут деньги. Спасибо!».

Кулаков А.Н.

«Скажу сразу, я верю в гороскопы и предсказания. Но ни разу в жизни ничто не приносило мне денег. Но, неожиданно получив извещение о выплате мне 1 400 000 рублей, я поняла - вот оно - счастье! Сами понимаете, это не может быть простым совпадением! И теперь я с уверенностью смотрю в будущее! Спасибо!».

Лучихина Л.В.

Да! Деньги могут прийти в жизнь любого человека, и это всегда происходит как будто неожиданно. На самом же деле, для того чтобы в Вашей жизни эти деньги появились, У Вас должен быть специальный талисман. Зачем сидеть и ждать, если можно, благодаря талисману, получить деньги в считанные дни? Я не возьму с Вас за этот талисман ни копейки и отправлю его Вам совершенно бесплатно!

**Но это еще не все!
Я готова оказать Вам помощь и в других областях Вашей жизни!**

**ДА, Я ГОТОВА ОКАЗАТЬ
ВАМ ПОМОЩЬ там, где Вы
больше всего в ней нуждаетесь!**

Помимо Денежного Талисмана я готова помочь Вам с любой проблемой, которая тревожит Вас. Взаимоотношения с людьми, здоровье, утраченная любовь, возможно, даже простое невезение... я знаю и умею решать подобные проблемы.

Позвоните мне, заказывая Ваш Денежный Талисман, и назовите мне 3 проблемы, которые тревожат Вас. Моя помощница запишет их, и я смогу помочь Вам изменить Вашу жизнь к лучшему.

Самое главное, помните, для Вас все это – СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО – и Ваш Денежный Талисман, и моя помощь в Ваших 3-х проблемах.**

Вам не придется тратить деньги даже на то, чтобы позвонить мне. Специальный БЕСПЛАТНЫЙ номер телефона для тех, кто нуждается в помощи.

На правах рекламы 18+

**Жду Ваш
ЗВОНОК!**

8-800-200-61-61

**ЗВОНОК ПО РОССИИ
БЕСПЛАТНЫЙ!**

* УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, СООБЩЕМ ВАМ СЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ: УКАЗАННОЕ РЕКЛАМНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМОЙ ОПРОСА И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМОЙ СТИМУЛИРУЮЩЕГО МЕРОПРИЯТИЯ ЛИБО ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ПО ПРИОБРЕТЕНИЮ ТОВАРОВ ИЛИ ОКАЗАНИЮ КАКИХ-ЛИБО УСЛУГ. В ТОМ ЧИСЛЕ В СФЕРЕ МАГИИ И АСТРОЛОГИИ. ДАННОЕ РЕКЛАМНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ РАЗМЕЩЕНО С ЦЕЛЬЮ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИНТЕРЕСА ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ К ОТНОШЕНИИ ТАКИХ ТОВАРОВ И УСЛУГ, А ТАКЖЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЛИЦ, ПОТЕНЦИАЛЬНО ЖЕЛАЮЩИХ УЧАСТВОВАТЬ В РАЗЛИЧНЫХ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЯХ И ДРУГИХ МЕРОПРИЯТИЯХ СТИМУЛИРУЮЩИХ ПРОДАЖИ ТОВАРОВ. ПОЗВОНИВ ПО УКАЗАННОМУ В НАСТОЯЩЕМ ОБЪЯВЛЕНИИ ТЕЛЕФОНУ, ВЫ РЕГИСТРИРУЕТЕСЬ КАК ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ КЛИЕНТ И ДАЕТЕ ОПЕРАТОРУ (ООО «ПОЧТА СЕРВИС» - 127220, РОССИЯ, Г. МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВА, Д.8, ОГРН 1057749621115) СВОЕ СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ СВОИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ. В ЦЕЛЯХ ПРОДОЛЖЕНИЯ ОПЕРАТОРОМ СВОИХ ТОВАРОВ И УСЛУГ. А ТАКЖЕ РАСЫЛКУ КАТАЛОГОВ. УКАЗАННОЕ СОГЛАСИЕ ВЫ МОЖЕТЕ ОТОЗВАТЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ, НАПРАВЬ ПИСЬМО ПО НИЖЕУКАЗАННОМУ АДРЕСУ: **ПОМОЩЬ НИКИ АРМАНИ ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО ДЛЯ КЛИЕНТОВ ООО «ПОЧТА СЕРВИС». РЕЗУЛЬТАТ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ОЖИДАНИЙ КЛИЕНТА. В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАКИХ-ЛИБО ВОПРОСОВ И ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПРОСИМ ВАС ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-200-61-61 ИЛИ ПИСЬМЕННО ПО АДРЕСУ: ООО «ПОЧТА СЕРВИС», 127220, РОССИЯ, Г. МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВА, Д.8.

Код акции: 03.11360.12092.1091

Меня зовут Ника Армени, и вот уже много лет я являюсь практикующим астрологом и ясновидящей. Ко мне за помощью обращаются люди из многих стран, и я помогаю им с огромным удовольствием. Я не нуждаюсь в деньгах и берегу свой дар, поэтому за всю жизнь я не взяла ни с кого ни копейки. Я готова оказать сильную помощь и Вам, если это необходимо. Прошу Вас, прочитайте внимательно про мой Денежный Талисман. Возможно, это как раз то, чего Вам всегда не хватало?

Почему я не беру деньги

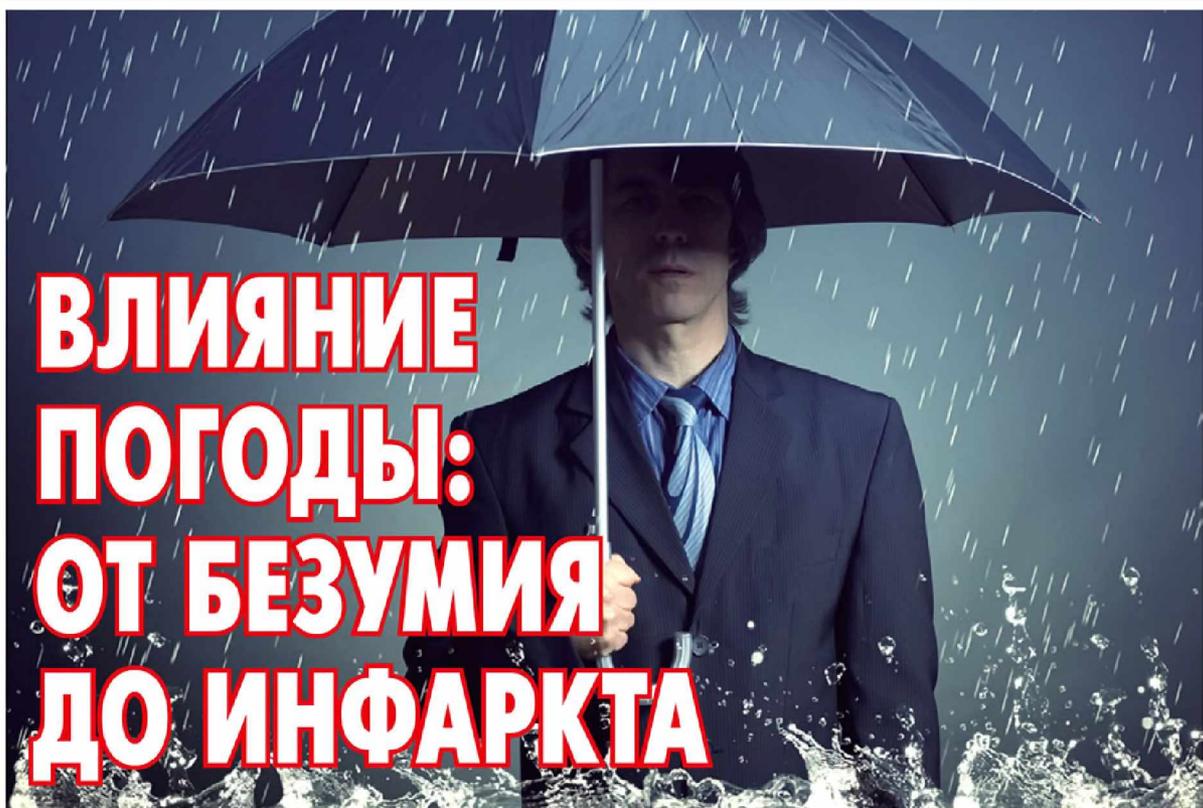
Все очень просто. Я считаю, что самая сильная помощь – это та, которую мы оказываем от чистого сердца, а не в обмен на что-то. Тем более в обмен на деньги. Я счастлива, что судьба даровала мне уникальные способности ясновидящей, но считаю, что если человек берет деньги за свои услуги, его дар ослабевает. Я же хочу сохранить свой дар и усилить его.

Что же может дать Денежный Талисман ЛИЧНО ВАМ?

Вы должны знать: если сегодня в Вашей жизни нет тех денег, которые Вы заслуживаете иметь, то это происходит только из-за того, что Вы утратили способность притягивать деньги в свою жизнь. Благодаря Денежному Талисману, который я отправлю Вам, Вы превратитесь в настоящий магнит по притягиванию денег. Итог: Вы навсегда забудете о финансовых трудностях, благодаря Вашему Денежному Талисману.

Сколько денег Вы можете получить и за какое время?

Это зависит от многих факторов, но могу сказать, что человек, имеющий такой Денежный Талисман, неожиданно для себя (и окружающих) начинает получать деньги «из воздуха»: происходят неожиданные выплаты на работе, возвращаются деньги, взятые много лет назад в долг, и 100% ссудительных капиталов возвращаются в кратчайшие сроки! И все это может начаться происходить буквально в течение 1-2 недель с того момента, как Вы возьмете талисман в свои руки. Счастливы те, кто боится бедности! Но разве люди будут врать?»



ВЛИЯНИЕ ПОГОДЫ: ОТ БЕЗУМИЯ ДО ИНФАРКТА

■ Андрей Сидоренко

Долгое время официальная медицина не признавала факт значительного влияния погоды на здоровье, психику и самочувствие человека. Только в последние десятилетия появился ряд исследований, подтверждающий взаимосвязь погодных изменений с обострениями хронических и психических заболеваний, инфарктами, инсультами и приступами бронхиальной астмы.

ТРЕТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА СТРАДАЕТ ОТ ПОГОДЫ

Еще древние заметили, что изменение погоды значительно сказывается на самочувствии человека. Так, древние германцы называли боль в суставах, возникающую в сырой холодный период, «погодной болью», а Гиппократ говорил о метеозависимости еще за 400 лет до н. э. На Тибете полагали, что все болезни так или иначе связаны с погодными явлениями.

В объемистом труде «Больной и погода» его автор Вильям Фердинанд Петерсен прямо заявил, что наше самочувствие зависит даже от перемены направления ветра. Он полагал, что непрерывная смена теплых атмосферных фронтов на холодные и наоборот является главной причиной такого опасного влияния

погоды на организм человека, когда даже при небольших изменениях у людей появляются вялость и недомогания.

«Если существует организм, сотворенный как действующий резонатор космических событий, — писал Петерсен, — то это человеческое тело».

Изменение общего состояния организма под влиянием смены погоды называется метеопатией (греч. «meteora» — небесное явление и «pathos» — болезнь, страдание). Повышенную чувствительность организма к смене погоды называют метеочувствительностью. По разным данным, от трети до 40% людей на планете являются метеочувствительными. Среди пожилых людей и страдающих отдельными заболеваниями, негативно реагировать на смену метеоусловий могут до 80%.

ПРИЗНАКИ

МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

У тех, кто еще не обзавелся хроническими заболеваниями, но является метеозависимым, перемена погоды может вызывать самые различные недомогания и расстройства. Часто появляется повышенная утомляемость, она проявляется не только в потере физических сил, но и в спаде умственной деятельности. Творческие натуры (писатели, композиторы и др.) никак не могут собраться с мыслями и создать что-нибудь путное, да и у занимающихся физическим трудом все валится из рук.



Организм метеочувствительных людей реагирует и на магнитные бури, возникающие после вспышек на Солнце

Часто перемена погоды сказывается на сне: одни буквально спят на ходу, другие мучаются из-за бессонницы. Могут возникнуть беспричинное беспокойство, раздражительность, вспыльчивость. Метеочувствительные люди испытывают головные боли, может не понятно от чего подскочить артериальное давление, незначительно (до 37,3) подняться температура. Иногда появляются спастические боли в животе, не связанные с отравлением или какой-нибудь болезнью.

Реагирует организм метеочувствительных людей и на магнитные бури, возникающие после вспышек на Солнце. Во время такой бури может возникнуть головная боль, скачки артериального давления, сбои в работе сердца. Некоторые медики полагают, что регулярные предупреждения о магнитных бурях могут вызывать у некоторых здоровых, но мнительных, людей недомогания, связанные не с бурей, а с самовнушением. Впрочем, согласно статистике, в периоды магнитных бурь по улицам то и дело снуют скорые помощи, количество вызовов возрастает, как и количество гипертонических кризов, инфарктов и инсультов. Возрастает и количество смертей из-за инфарктов и инсультов. Так что к магнитным бурям стоит относиться со всей серьезностью.

ВЕТРЫ, УНОСЯЩИЕ ЗДОРОВЬЕ

Кажется, что может сделать ветер человеку, находящемуся за толстыми стенами своего дома? Увы, он в состоянии вызвать различные осложнения со здоровьем. Например, исследователи из Японии отмечают усиление приступов астмы при изменении направления ветра.

Печально славятся своим негативным влиянием на самочувствие человека направленные сверху вниз ветры. Они образуются, когда воздух следует сверху к подножию горного массива, становясь по дороге теплее, суше и часто набирая довольно значительную скорость.

Такие ветры — европейский фён (ветер в Альпах) и мистраль (северный или северо-западный ветер на юге Франции) — могут влиять на значительные территории. В период таких ветров ученые отмечают увеличение сердечных приступов. Биометеорологи считают, что любые отрицательные влияния на самочувствие человека — от общего недомогания до головных болей — могут быть связаны с местными господствующими ветрами.

Доктор Кончита Рохо провела исследования, связанные с влиянием северного ветра трамонтана, дующего в Средиземноморье, на психику людей. Еще древние легенды говорили в том, что этот ветер одним несет безумие, а другим — гениальные озарения. Рохо решила это проверить. В сезон трамонтаны она проанализировала поведение 300 человек и сделала следующий вывод: «Климатические явления отражаются на состоянии нейронов головного мозга. Трамонтана может вызвать депрессию и истощение или же, напротив, оказать стимулирующее воздействие, сходное с эффектом от сильных антидепрессантов».

АНТИЦИКЛОНЫ, ЦИКЛОНЫ И ПРОЧИЕ НАПАСТИ

При изменении погоды организм человека вынужден к ним приспосабливаться. Если механизмы адаптации работают хорошо, негативный отклик на смену погоды отсутствует, в ином случае и проявляется мете-



На самочувствие человека также негативно влияют и направленные сверху вниз ветры

очувствительность, о которой мы уже говорили. Пожалуй, одним из самых опасных погодных факторов является повышение (особенно резкое) атмосферного давления. Комфортным для человека считается атмосферное давление в 750 мм рт. столба.

Повышение атмосферного давления (АД) особенно опасно для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В это время у них меняется тонус больных сосудов, увеличивается свертываемость крови, а это приводит к повышенному тромбообразованию. Резкое повышение атмосферного давления всегда сопровождается увеличением количества инфарктов миокарда. Опасно повышение АД и для страдающих заболеваниями сосудов мозга, увеличивается вероятность возникновения инсульта. Кстати, рост АД вызывает снижение нашего иммунитета, и мы становимся более уязвимыми для различных инфекций.

Как мы знаем, повышение АД связано с воцарением над территорией антициклона с его ясной и безветренной погодой. При такой погоде в воздухе увеличивается концентрация вредных промышленных примесей, газов от выхлопов машин и выбросов предприятий. Естественно, возникают проблемы у людей с заболеваниями органов дыхания и аллергиков. Ученые говорят и о том, что повышение АД негативно влияет на эмоции человека и нередко является основной причиной сексуальных расстройств.

Ну а если антициклон становится блокирующим и надолго задерживается над какой-либо территорией, все уже знают, к чему это приводит. Такой антициклон-убийца в 2010 году понаделал немало бед и стал причиной преждевременной смерти тысяч людей. До сих пор помню хрустящую под ногами, словно стекло, высохшую на корню траву и воздух, пропитанный дымом. Не сомневаюсь, что у каждого из нас тот атмосферный монстр отнял один-два года жизни, ведь сколько вредных веществ вместе с воздухом попало тогда в наш организм!

Падение атмосферного давления также не проходит безболезненно для многих людей. При снижении АД антициклон сменяется циклоном, повышается влажность воздуха, в зависи-

мости от времени года начинают идти дожди или снег. Первыми на это реагируют гипотоники (люди с пониженным артериальным давлением), а также страдающие заболеваниями сердца или органов дыхания. У многих появляется общая слабость, головокружения, чувство недостатка воздуха, возникает одышка. У людей с высоким внутричерепным давлением обостряются приступы мигрени.

Снижение АД нередко вносит дискомфорт в кишечник, начинается повышенное газообразование. Из-за повышения влажности воздуха в основном страдают люди с заболеваниями органов дыхания, у них наблюдается обострение недуга. Кроме того, повышенная влажность способствует распространению инфекций, что является дополнительным фактором риска. В этом плане наиболее опасны влажная летняя жара и промозглая зимняя слякоть.

Опасны для нашего здоровья и резкие колебания температуры воздуха (10 и более градусов в течение суток). В таких случаях в организме вырабатывается значительное количество гистамина, вещества, провоцирующего возникновение аллергических реакций даже у здоровых людей. При скачке температуры у многих людей наблюдается ухудшение настроения и беспричинное раздражение.

Итак, резкая перемена погоды опасна для нашего здоровья и даже жизни, поэтому метеочувствительные люди должны бережно относиться к себе в такой период. Следует избегать физических и эмоциональных нагрузок, контролировать свое артериальное давление, вовремя принимать назначенные врачом лекарства, исключить любые виды алкоголя, не забывать о витаминах и здоровой пище.



Облака трамонтаны, южная Франция

«Он буквально растапливает жиры таким образом, как будто их никогда не было»

1 неделя: 2 чашки «Кофе Минсер Форте» с экстрактом зеленого чая ежедневно – и Ваш вес станет меньше на 5 килограммов!

Дешевле на 30%

Ваша фигура уже не будет такой, как прежде. Один взгляд на весы и в зеркало убедит Вас в этом.

Это важно: «Кофе Минсер Форте» – это название самого нового продукта, созданного в результате использования новейшей технологии похудения, которая обеспечивает быструю, постоянную и безвозвратную потерю веса. Следует знать, что «Кофе Минсер Форте» посредством растапливания всех жиров выводит их из организма абсолютно, без какой-либо опасности для здоровья, а это означает, что похудение происходит естественным путем и не зависит от пола и возраста.

Конец мучительным диетам, скучному и утомительному подсчитыванию калорий!

С «Кофе Минсер Форте» не запрещается никакая пища, поскольку все жиры, которые попали в Ваш организм, начнут перерабатываться и удаляться в течение 24 часов с момента принятия первой чашки настоящего испанского кофе, независимо от того, будут ли это старые жиры, отложившиеся на внутренних стенках организма в течение длительного времени, или жиры, которые отложились недавно. После растворения жиров, накопившихся в организме, удаляется намного легче. Таким простым образом происходит потеря веса без осознания этого процесса.

«Кофе Минсер Форте» растапливает жир, а это значит – преобразует вещества из твердого состояния в жидкое. Вам не хотелось бы растопить и вывести из организма накопленные жиры, как старые, так и новые, расположенные на конечностях, ягодицах, животе? Сегодня это уже возможно!!

Очистите свое тело от накопленных жиров!

Компоненты «Кофе Минсер Форте» влияют на снижение уровня сахара в крови.

Одновременно происходит подавление аппетита. Сахар и жир превращаются в энергию. Благодаря уникальной технологии обработки чайного листа в «Кофе Минсер Форте» сохраняются все ценнейшие макро- и микроэлементы, которые делают экстракт зеленого чая эффективнее.

Короче говоря: Вы худеете! А следовательно: независимо от пола, возраста, аппетита или уровня физической активности каждая чашка «Кофе Минсер Форте» позволит вам быстро восстановить идеальный вес. Средняя зафиксированная утрата веса – 3-5 кг в неделю при приеме ежедневно 1-2 чашек испанского кофе, который в течение 24 часов растапливает и устраняет миллионы жировых клеточек каждый день.

Теперь Вы узнаете, каким образом можно избавиться от лишнего жира

1 Органы в организме можно сравнить с дном реки. Токсины и жиры, переносимые кровью, постепенно накапливаются, превращаясь в слои, которые подобно плотинам перекрывают стенки сосудов, кишечника и т.д. В результате образуется чрезмерный вес, от которого так трудно потом избавиться.

2 Такое прибавление в весе – это не только проблема эстетического характера, но и серьезный риск для здоровья. Вы правы, когда хотите избавиться от накопленных жиров и лишних килограммов. Вы должны полностью «изгнать» жиры из тела. Они не только утяжеляют Вашу фигуру, но и угрожают здоровью. Все жиры, приклеившиеся к внутренним стенкам, представляют собой серьезный риск возрастания уровня холестерина, а также причину сердечно-сосудистых заболеваний – и не только.

3 «Кофе Минсер Форте» – это быстрое, радикальное и одновременно вкусное решение проблемы. Продукт разблокирует сосуды и органы, отделяя старые

жиры, а потом очищает организм, растапливая их и природным образом удаляя из организма.

4 Результат виден невооруженным глазом. 1-2 чашки кофе «Кофе Минсер Форте» в течение дня выводит из тела по очереди все жиры. Таким образом Вы без малейшего стресса сбросите свыше 5 кг, начиная с первой недели. Вы будете чувствовать себя как те счастливики, которые могут есть все, что хотят, не прибавляя при этом в весе. В итоге Вы станете действительно стройной!

5 Похудение происходит прежде всего в нижней части тела. Действительно, большая часть людей, принимавших «Кофе Минсер Форте», подтвердила, что он действует особым образом именно на живот, талию, ноги и ягодицы. Активная формула «Кофе Минсер Форте» работает в растапливании накопленных жиров таким образом, чтобы вывести их из организма природным путем. «Кофе Минсер Форте» натуральным образом действует на жиры, называемые «жирами нижних частей тела» (живот, ноги, ягодицы).

6 Похудеть? Да. Но что потом? В итоге Вы почувствуете себя легче даже после попошения сытной еды. Вы не будете себя чувствовать наполненными, тяжелыми, Вам не будет тесно в Ваших одеждах. Ваше новое тело будет Вам нравиться. Ваш организм по-своему отблагодарит вас за этот курс «Кофе Минсер Форте»: он будет функционировать как часы. Достигнув своего идеального веса, Вы сможете поддерживать хорошее функционирование своего организма и пить замечательный кофе. Вы останетесь стройными навсегда!

«Могу ли я быть уверенной, что „Кофе Минсер Форте“ подействует и в моем случае?»

«Кофе Минсер Форте» действует таким образом, что не заставляет Вас что-либо делать, поскольку сам растапливает и удаляет жиры с тех мест, на которых они накопились (шея, плечи, бока и многие другие части тела), избавляя Ваш организм от жиров ежедневно, час за часом. Поэтому нет никаких предпосылок сомневаться в том, что «Кофе Минсер Форте» подействует и на Вас.

Результат обеспечен – потеря веса от 4 до 6 килограммов уже в течение 1-й недели. Не беспокойтесь больше о своем весе! «Кофе Минсер Форте» будет действовать в Вашем организме 24 часа в сутки.

Однако потеря килограммов – это не все. Важно знать, каким образом они были утрачены. Поэтому мы сейчас расскажем Вам, как все это будет происходить.

Все происходит в три этапа, и в результате достигается полный успех:

1-й этап: плоский живот. Уже с первого дня заметен видимый и конкретный ре-

зультат. Ваш живот буквально уменьшает свой объем и на глазах становится более плоским, чем до начала курса. Вы буквально на ощупь сможете убедиться, что «Кофе Минсер Форте» хорошо справляется со своей работой.

2-й этап: растапливание. Уже с первой недели Вы начнете «таять» и убеждаетесь в этом на весах через 2 или 3 дня, когда Вы увидите, что пара килограммов исчезла. Чаще всего это большие массы жира, которые начнут реально уходить из тела после того, как полностью растворятся. Под конец первой недели Вы можете потерять

около 5 килограммов жира, а те части Вашего тела, которые раньше так Вам не нравились, будут сформированы по-новому.

3-й этап: Вы не поправитесь снова.

Вам не нужно будет делать ничего особенного, чтобы снова не поправиться. Ваш организм будет функционировать, как у человека, который может есть все и не прибавляет при этом в весе. Вы будете нормально питаться и не поправитесь. Самое важное: если Вы заметите, что немножко прибавляете в весе, выпивайте время от времени 1-2 чашки «Кофе Минсер Форте» – таким образом Вы будете поддерживать свой собственный вес, достигнутый без всяких усилий и усталости, раз и навсегда. Приобретая «Кофе Минсер Форте» по почте, Вы абсолютно ничем не рискуете. В течение приема курса «Кофе Минсер Форте» Вы должны худеть с первой же недели, теряя до одного килограмма в день. В противном случае достаточно будет отправить нам одну пустую упаковку и остальные нераспечатанные в течение 14 дней со дня получения продукта – и цена кофе будет Вам возвращена безо всяких дискуссий. Это Ваша гарантия в отношении этого курса.

«Кофе Минсер Форте» не является лекарством и не вызывает побочных эффектов.

Здесь Вы видите собственными глазами, что может сделать для Вас «Кофе Минсер Форте»:



Итак: – никакого насилия, – никакой особой диеты, – никакой усталости.

Внимание! В случае слишком быстрой потери веса следует обратиться за советом к врачу.

Телефон для заказов: 8 (495) 781-42-14

ОТПРАВЬТЕ СМС* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР +7 (917) 563 99 90

ГАРАНТИЯ. Новый препарат «Кофе Минсер Форте» будет Вам отправлен сразу же после получения Вашего заказа. Если Вы не похудеете, отправьте нам одну нечатуную и другие невскрытые упаковки в течение 14 дней, и мы без каких-либо условий вернем Вам их стоимость почтовым переводом. В этом случае Вы можете попробовать одну упаковку «Кофе Минсер Форте» бесплатно. **

Заказ* по СМС и электронной почте kofeminc@mail.ru** просим прислать в следующем формате: кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.

Купон заказа «Кофе Минсер Форте»
Выберите подходящий Вам курс.
Оплата при получении.

Ф. _____
И. _____
О. _____
Индекс _____
Область _____
Район _____
Город/село _____
Ул. _____
Дом _____ кв. _____
Моб.тел. _____

1-недельный курс
(Похудение 3-5 кг, минус 1 размер)
1 упаковка + 1 бесплатно.
Цена – 790 руб. **вместо 990 руб.**
Код продукта 160 06 05

2-недельный курс
(Похудение 7-10 кг, минус 2 размера)
2 упаковки + 1 бесплатно.
Цена – 990 руб. **вместо 1190 руб.**
Код продукта 160 06 06

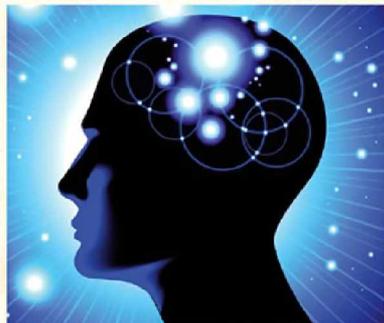
3-недельный курс
(Похудение 10-15 кг, минус 3 размера)
3 упаковки + 1 бесплатно.
Цена – 1190 руб. **вместо 1590 руб.**
Код продукта 160 06 07
Обработка и упаковка заказа – 239 руб.

Адрес для заказа по почте: 115088, г. Москва, а/я №88 ООО «Лаборатория клинической иммунологии» www.kofeminc.com

*Стоимость СМС согласно тарифам Вашего оператора связи. ** Гарантия действительна при доставке почтой. *** Заказывая продукт, я, согласно Закону РФ «О защите персональных данных», соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьим лицам в границах и с целью выполнения моего заказа. ООО «Лаборатория клинической иммунологии», юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская улица, дом 4. ОГРН 1127746143425. Экспертное заключение № 12-09-1295 от 18.09.2012 г. Декларация о соответствии: ТС № RU Д-УА.АТ78.В.14537 от 04.09.2014. 16г. РЕКЛАМА.

УДИВИТЕЛЬ

Накачай себе мускулы, мысленно!



Результаты исследования, проведенного американскими учеными из Университета Огайо, несомненно, заинтересуют тех, кто по причине травмы или болезни лишен возможности заниматься физическими упражнениями. Оказалось, пишет The Daily Mail, что мысли о физических упражнениях так же эффективно воздействуют на мышцы, как и поход в тренажерный зал. Это было установлено в ходе эксперимента, в котором участвовало 2 группы здоровых людей. Ученые наложили гипс на запястья добровольцев. Участникам первой группы предложили ежедневно в течение 11 минут мысленно представлять себе сокращение мышц, другой группе такой инструкции не дали. Через четыре недели выяснилось, что участники, мысленно выполнявшие упражнения, оказались вдвое сильнее, чем те, кто этого не делал. Мало того, положительные изменения произошли и в мозге добровольцев из первой группы. Упражнения положительно повлияли на пути, проводящие нервно-мышечные импульсы. В данном исследовании ученым впервые удалось доказать, что мысленные упражнения вполне могут предотвратить атрофию мышц.

■ Подготовил Максим Сироткин

Вышла замуж за... КОТОВ

Видимо, мужчины настолько разочаровали 48-летнюю британку Барбареллу Бюхнер и нанесли ей такие душевные раны, что она связала себя узами брака с двумя своими котами.



Metro сообщает, что медовый месяц с четвероногими и хвостатыми супругами Бюхнер провела на Канарских островах. Специальный сайт, помогающий людям связать себя узами брака с домашними питомцами, выдал Барбарелле сертификат, подтверждающий ее отношения с котами. Конечно, никакой юридической силы он не имеет, но «супругов» британки это мало заботит. Родственники женщины считают ее поступок безумием, зато журналисты просто в восторге от такой экзотической свадьбы. Кстати, котов Лугоши и Спайдера британка взяла из приюта еще семь лет назад, когда порвала отношения с любимым мужчиной.

Древнейшее римское водохранилище

Втаком городе, как Рим, стоит только углубиться в землю, чтобы обнаружить очередную археологическую находку. В связи с проектом новой линии метро группа археологов под руководством Розеллы Ри во время предваряющих строительству раскопок в районе Сан-Джованни обнаружила крупнейшее древнеримское водохранилище с примыкающей к нему разветвленной дренажной системой. Внушительный резервуар емкостью около 4 миллионов литров, был открыт на глубине около 20 метров. Когда-то это водохранилище размером 35 на 70 метров являлось частью римской сельскохозяйственной виллы. Вся поверхность этого сооружения, построенного в I веке н. э., была покрыта водонепроницаемой штукатуркой. При раскопках водохранилища археологам удалось найти трезубые железные вилы, корзины, фрагменты кожи и даже следы, оставленные на камне вращающимся водяным колесом.



НОЕ РЯДОМ

Последствия комы озадачили врачей

После серьезного ДТП, получив серьезные травмы мозга и перелом таза, 25-летний Рори Кертис впал в кому. Когда он очнулся, то, к немалому удивлению врачей, стал утверждать, что является актером Мэттью Макконахи. По сообщению The Daily Mail, он совершенно свободно заговорил на французском языке, хотя объективно не мог хорошо его знать. Любопытно, что мужчина, глядя в зеркало, не узнавал свое отражение, считая, что является голливудским оscarоносцем. Практически все время нахождения в больнице он только и думал о том, что ему срочно надо на съемочную площадку. По мнению врачей Госпиталя коро-



Рори Кертис

левы Елизаветы, данные странности являлись последствиями мультифокального внутримозгового кровоизлияния в мозг.

К выписке из больницы Рори Кертис все же понял, что не является актером. Однако свободное владение французским так и осталось с ним, хотя этот язык он не изучал с 9-го класса. Произношение Рори было настолько идеальным, что люди, не знавшие его, думали, что он родом из Франции. Кроме того, после выхода из комы Кертис какое-то время считал, будто ему 12 лет, а потом 14. Еще он спрашивал о давно умершей собаке. Возможно, Рори спасло то, что для его лечения врачи применяли экспериментальный препарат, он его получил вторым в Британии. В результате Кертис за 2 месяца научился ходить и, в конечном счете, вернулся к своей привычной жизни.

Как спят настоящие влюбленные?

Оказалось, режим сна влюбленных может немало поведать об их отношениях. Новое исследование, проведенное учеными Университета Питтсбурга, показало: наиболее счастливые партнеры ложатся спать в одно и то же время. Ученые установили, что влюбленные, которые ложатся спать одновременно, наиболее удовлетворены качеством своих отношений. Также выяснилось, что отношения влюбленных, спавших лицом к лицу, в основном,

были прекрасными, а вот у тех, кто спал спиной к спине или далеко друг от друга, конфликты не были редкостью. Чем дальше друг от друга спали люди, тем больше у них наблюдалось разногласий. Ученые рекомендуют поссорившимся партнерам спать в разных кроватях, чтобы избежать еще большего обострения отношений.



У мужчин лидерство по идиотам?

Так называемая Дарвиновская премия регулярно вручается за самые идиотские и бездарные способы ухода из жизни. Недавно ученые из Университета Ньюкасла решили выяснить, представители какого пола чаще всего побеждают в этой печальной номинации. Оказалось, что по количеству глупых способов ухода из жизни мужчины удерживают безоговорочное лидерство — почти 90% получателей Дарвиновской премии являются представите-

лями сильного пола. Среди них мужчина, который выстрелил себе в голову из шпионской ручки, доказывая другу, что это огнестрельное оружие является настоящим. Премии удостоился и вор, пытавшийся украсть стальной канат из лифтовой шахты. Стоя на кабине лифта, он открепил канат от нее, в результате чего рухнул вниз и погиб. Награждены премией террорист, открывший свое собственное письмо с взрывчаткой, и мужчина, решивший попутешествовать на тележке для покупок, прицепив ее к поезду. Как шутят британские журналисты, все это подтверждает неофициально существующую теорию о мужском идиотизме.





ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ВАМПИРЫ: ОНИ ПЬЮТ НЕ КРОВЬ, А НАШУ ЭНЕРГИЮ!

■ Максим Сироткин

В отличие от мифических вампиров, питающихся кровью, эти вполне реальны, мы часто с ними встречаемся, а нередко они даже живут в наших семьях. Их называют энергетическими вампирами, ведь они «высасывают» из окружающих их жизненную энергию.

ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ НЕ КУПИШЬ В МАГАЗИНЕ

При слове «вампир» наше воображение сразу рисует мертвенно бледное лицо, искаженное злобой, с окровавленным ртом, из которого торчат острые клыки. Такими мы видим вампиров в многочисленных фильмах, посвященных этим мифическим монстрам. Если

такие существа, по мнению ряда исследователей, являются вымышленными, как и «ходячие мертвецы-зомби», в которых уже поверили тысячи американцев, то энергетические вампиры вполне реальны, и они вокруг нас.

Вспомните, как иногда ваше тело переполняла энергия, вам хотелось петь, танцевать или поиграть в футбол, промчаться на лыжах по заснеженной целине, вспомните и дни, когда все валилось из рук, а сил еле хватало, чтобы от кровати добрести до кухни. В первом случае у вас был некий избыток жизненной энергии, а вот во втором ее явно не хватало. Отсутствие необходимой для полноценного существования жизненной энергии больно бьет по вашим планам. На работе вами недовольно начальство, дома нет сил, чтобы сходить с ребенком в зоопарк, сделать уборку или заняться любовью.

Почему могут возникать такие перебои с энергией? Часть необходимой нам жизнен-

ной энергии организм производит, переваривая пищу, а часть получает из космоса. Если расход энергии идет быстрее, чем ее получение, мы чувствуем себя как выжатый лимон. Такое может происходить во время очень интенсивной работы с неполноценным сном и питанием, в период сильной болезни или при продолжительной нервной встряске. Когда данные причины исчезают, энергетика организма восстанавливается.

Есть немало людей, которые чувствуют себя вялыми и очень усталыми не из-за того, что много работают или болеют, просто вырабатываемой ими жизненной энергии не хватает для их полноценного существования, вот они и начинают ее «красть» у окружающих. Таких людей и называют энергетическими вампирами. Подавляющее большинство из них заимствует чужую энергию совершенно неосознанно, поэтому далее предлагаю называть их ЭВами (от сокращения ЭВ — энергетический вампир). Стоит помнить, что временами (во время тяжелой болезни, ранения, нервного истощения и др.) любой из нас сам может выступать в роли ЭВа, заимствуя часть энергии у своих близких. Вот поэтому я против слова «вампир», имеющего явно негативный смысл.

Часто возникают проблемы с энергией и у старых людей. Не зря стареющие правители Востока окружали себя молоденькими девушками, это делалось, главным образом, не для сексуальных утех, а для восполнения недостатка энергии. В основном же ЭВы появляются из-за закупорки энергетических каналов, в результате чего они не могут получать энергию из космоса.

КАКИМИ ОНИ БЫВАЮТ?

В публикациях об энергетических вампирах приведены самые различные их классификации; если их обобщить, то получается следующая картина. Во-первых, ЭВы делятся на тех, кто знает, что ворует чужую энергию и делает это намеренно, и тех, кто совершает это неосознанно, даже не подозревая о своем «преступлении».

Во-вторых, и те, и другие ЭВы делятся на активных и пассивных. Первые действуют агрессивно, провоцируя вас на конфликт, чтобы «проглотить» выброшенную у вас при эмоциональной вспышке энергию, вторые тянут ее из вас, давя на жалость и сострадание. Активных ЭВов еще называют «солнечными», а пассивных — «лунными».

Давайте рассмотрим отдельно активных и пассивных ЭВов. Итак, активные обычно провоцируют конфликты, ссоры, скандалы, приводя нас к эмоциональному взрыву, во вре-



мя которого и получают энергию. Среди них встречается немало начальников — больших и маленьких. Используя свое служебное положение, такой ЭВ будет устраивать разнос своим подчиненным за малюсенькую провинность, причем будет при этом кричать, неслестно отзываться о служебных и личных качествах жертвы, доводя человека или до гневной вспышки, или до состояния ступора. И в том, и в другом случае он получит свою дозу энергии. Если у вас такой начальник, то лучше поискать другую работу.

Среди активных ЭВов встречается немало продавщиц, чиновников мелкого звена, работающих с населением, различного обслуживающего персонала (особенно в провинции). Продащица-ЭВ швырнет вам сдачу, обязательно сделает вам замечание, если вы замешкались, доставая деньги или собирая сделанные покупки. Чиновник из этой «стаи», даже пригласив вас в свой кабинет, будет долго ковыряться в каких-то бумагах, отвечать на телефонные звонки, делая вид, что вас словно не существует. Активные ЭВы любят лезть без очереди, делать замечания незнакомым людям, «резать» негативную правду-матку прямо в лицо человеку, тем самым унижая его перед другими.

Пассивные ЭВы не будут стараться вызвать у вас чувство гнева, а придут за состраданием. Пожалев их, вы потом с удивлением обнаружите потерю сил и внутреннюю опустошенность. Наверное, многие встречали среди своих знакомых и коллег людей, которые любят пожаловаться на жизнь, пьющего мужа (жену), неблагодарных детей, высокие цены, болезни, плохого начальника, непонимание близких и т. д., и т. п.

Они никогда не скажут, что у них все отлично, если им верить, то вся их жизнь — сплош-

ной негатив. Вместо того чтобы сразу отказаться от общения с ними, мы, как вежливые люди, выслушиваем всю эту занудную и абсолютно ненужную нам отрицательную информацию о чужой несчастной жизни, иногда даже сострадаем и помогаем несчастному ЭВу, а в результате несем энергетические потери.

Иногда пассивные ЭВы выбирают другую тактику, они не жалуются на жизнь, а просто «грузят» вас любой негативной информацией. Чаще всего они пересказывают в деталях подробности каких-то катастроф, военных конфликтов, убийств, смертей своих знакомых и т. п. Это помогает им вывести жертву из душевного равновесия и полакомиться ее энергией. Можно встретить и ЭВов, играющих роль человека, нуждающегося в общении. Такой ЭВ подсядет к вам на скамейку в парке или за столик в кафе и обязательно попытается завести разговор, похлопать вас по плечу, притронуться к руке. Чаще всего вам такое общение совершенно не нужно, появление этого человека раздражает, вы еле его терпите, а он тем временем «заправляется» от вас «горючим».

Самое страшное, когда ЭВ является членом вашей семьи, тут уж от него никуда не денешься. Хорошо, если это пассивный ЭВ, а на работе вам удастся восстановить потерю энергии. Впрочем, в любом варианте это большое горе, ведь рекомендуемые способы защиты в таком случае малоэффективны. Из-за семейного вампиризма происходит немало трагедий, иногда даже со смертельным исходом (самоубийства, смерти от непонятных болезней). Не исключено, что так называемая хроническая усталость в большинстве случаев является следствием энергетического вампиризма.

Большой разлад в семью вносит ревность. Считают, что злостные ревнивцы в основном все являются энергетическими вампирами. Хроническая, изводящая вторую половину ревность не является признаком большой любви, она держит жертву в постоянном психическом напряжении, позволяя без проблем получать от нее энергию. Часто такое положение приводит к распаду семьи.

ЕСТЬ ЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ОТ НИХ ЗАЩИТИТЬСЯ?

Главное — не попадать в «ловушки» ЭВов. Если агрессивный ЭВ провоцирует вас на конфликт, оставайтесь спокойными и хладнокровными. Если нет возможности сразу расстаться с этим человеком, сделайте неожидан-



ный для него ход. Он ждет от вас вспышки гнева или испуга и растерянности, а вы улыбнитесь ему и скажите что-нибудь хорошее. Например, хамящей вам продавщице: «У вас такое красивое лицо, а гнев портит его, образуя морщины».

Пассивного ЭВа с его занудными жалобами лучше не слушать. Если нет такой возможности, старайтесь уйти в себя, пропуская мимо ушей его словесный поток. Можно попробовать ошеломить его, как и в случае с активным ЭВом. Например, сказать ему: «А давай о чем-нибудь хорошем!» Предлагают еще более оригинальный ход: перебить ЭВа и начать рассказывать ему о своих печалях. Чтобы не раскрывать ему своих семейных тайн, выдумайте какого-нибудь дядю Гошу и рассказывайте, как он вас достал. Говорят, если пару раз проделать с ЭВом такой ход, он сразу отвяжется, ведь ему надо, чтобы слушали его.

При общении с потенциальным похитителем энергии рекомендуют скрестить ноги и сцепить пальцы рук. Второй вариант — скрестить руки на груди и соединить стопы ног. Таким образом вы защитите свое биополе. Советуют также носить на запястьях рук по красной шерстяной нитке, ее надо завязывать на узел, следует обмотать, а потом закрутить. А еще одно старинное и веками проверенное средство — фи́га за спиной или в кармане.

Можно ли вылечить ЭВа? В одном из материалов, которые я прочитал, уверяют, что это делает простая и душевная фраза: «Дай Бог здоровья тебе!»

—> ЭТО ИНТЕРЕСНО <—

ВНИМАНИЕ: ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦСЕТЕЙ!

■ Подготовил Максим Сироткин

Вы бросили курить, но не можете и часа прожить без соцсетей? Вас можно «поздравить»: вместо одной зависимости вы обрели другую! Недавно психологи из Университета в Олбани (США) провели исследование с участием около 300 студентов, 90% из которых регулярно заглядывали в социальные сети. Для тестирования студентов ученые использовали вопросы из теста на алкогольную зависимость, приспособив их к теме социальной сети. Проанализировав ответы, психологи пришли к заключению, что у 10% пользователей социальной сетью есть в наличии такие же психологические симптомы, которые появляются при алкогольной зависимости. Например, при отсутствии возможности зайти на страницу соцсети у них росло раздражение, оно



становилось тем сильнее, чем дольше длилась их «разлука». У «подсевших» на соцсети развивались эмоциональная неустойчивость, импульсивность поведения, они плохо контролировали свои поступки. Кроме того выяснилось, что у них нередко возникали и проблемы с алкоголем. По мнению авторов исследования, столь пагубная для некоторых студентов страсть к соцсетям облегчала возникновение у них и других видов зависимостей.

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ – ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ

Трудно переоценить роль печени для здоровья нашего организма. Ведь она является естественным фильтром, который препятствует попаданию в кровь ядов и токсинов. Когда с возрастом здоровье ухудшается, нам порой даже не приходит в голову, что многие наши болезни связаны с состоянием печени, которая с годами работает хуже. Опасные вещества проникают в кровь, ухудшая состояние сосудов, суставов, кожи... Следить за здоровьем печени необходимо, а помогут вам в этом специальные средства – например ХОЛЕСЕНОЛ.

ХОЛЕСЕНОЛ – полностью натуральное средство, дающее печени новую жизнь. Клетки печени восстанавливаются в разы быстрее, благодаря чему орган может долгие годы функционировать в режиме высокой активности.

ХОЛЕСЕНОЛ помогает печени освободиться от ядов и токсинов, подпитывая её ценными веществами и способствуя восстановлению функций органа. Также он имеет мощное общенормализующее действие. **ХОЛЕСЕНОЛ** снижает уро-

вень мочевины и холестерина в крови. Кроме того, он оказывает благотворное

**НАТУРАЛЬНЫЙ
ПРЕПАРАТ ХОЛЕСЕНОЛ
СПОСОБСТВУЕТ ЗАЩИТЕ
ПЕЧЕНИ И БЫСТРОМУ
ВОССТАНОВЛЕНИЮ
ЕЕ КЛЕТОК**

воздействие на работу желчного пузыря, с которым печень тесно связана.

ХОЛЕСЕНОЛ устраняет риск застойных явлений, усиливает образование желчи и улучшает ее отток. Немаловажно, что он положительно влияет на работу желудочно-кишечного тракта, благодаря чему отработанные вещества выводятся гораздо быстрее.

ХОЛЕСЕНОЛ рекомендуется применять курсом. Он выпускается в двух формах – капсулы и приятный на вкус сироп. Что предпочесть – решать Вам.

ХОЛЕСЕНОЛ – позаботьтесь о печени вовремя!



Спрашивайте в аптеках!

РЕКЛАМА. БАД.
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33
(часы работы: пн.-пт. 08.00-20.00; сб., вс. - выходной) | www.riapanda.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ГМО или РИСК ЗА ОБЕДЕННЫМ СТОЛОМ

■ Андрей Сидоренко

Одни ученые хвалят ГМО, другие пугают нас непредсказуемыми последствиями потребления генномодифицированной органики. Кто прав и стоит ли бояться продуктов, которые нам уже приходится потреблять?

ИХ СОТВОРИЛА БЫВШАЯ ВОЕННАЯ КОМПАНИЯ...

Когда в 1997 году я впервые писал о генномодифицированных (ГМ) продуктах, они, скорее, казались какой-то экзотикой, проблемой стран Запада, где именно в середине 90-х XX века разгорелась жаркая дискуссия о безопасности для человека подобной пищи. Именно в те годы более миллиона австрийцев подписали петицию, призывающую к всеобщему запрещению всех генномодифицированных продуктов, а правительства Италии, Австрии и Люксембурга наложили вето на выращивание фермерами этих стран ГМ-кукурузы. Однако сейчас эти вызывающие опасения ГМ-продукты уже прочно прописались у нас в России, причем потребляем мы их, даже об этом не подозревая.

У истоков появления генно-модифицированных организмов (ГМО) стоит бывшая американская военная компания «Монсанто». В свое время именно ее отравляющие вещества распыляли над джунглями Вьетнама, чтобы уничтожить растительность, помогающую скрываться партизанам. Не удивлюсь, если мы когда-нибудь узнаем, что и ГМО первоначально создавались как некое оружие.

Например, предназначенное для того, чтобы без войн и разрушений постепенно сократить население планеты до пресловутого «золотого миллиарда».

Массовое распространение ГМО по планете началось в 1994 году с появления помидоров, которые не мялись и не портились при перевозке. Потом появились трансгенные соя и кукуруза, картофель, устойчивый к колорадскому жуку. Сейчас в мире уже существует более 100 линий генетически модифицированных растений. С 1996 года общая площадь, занятая под трансгенные культуры, выросла в 50 раз и в 2005 году составила 90 млн га. Наибольшие площади заняты под ГМ-культуры в США, Канаде, Бразилии, Аргентине и Китае.

Стоит отметить, что еще в 2000 году было опубликовано Мировое заявление ученых об опасности ГМО, затем появилось Открытое письмо ученых, адресованное правительствам всех стран, на эту же тему. Письмо подписали 828 ученых из 84 стран мира. Уже тогда многим ученым было ясно, что применение ГМО чревато непредсказуемыми последствиями и опасностью для здоровья людей.

ГМ-ПРОДУКТЫ — ПИЦЦА ЗОМБИ?

Любопытные факты, касающиеся ГМ-продуктов, приводит Николай Дягтерев в своей книге «Генная инженерия». «Пищей зомби» назвал ГМ-продукты известный британский ученый профессор Арпад Пустай. Он считает, что подобные продукты наносят колоссальный вред человеческому организму. У подопытных крыс, которых всего 10 дней кормили ГМ-продуктами, произошло сокра-

щение объема мозга, разрушение печени, пострадал кишечный тракт и возникли проблемы с иммунитетом. Экспериментальные исследования, проведенные другими учеными, показали, что при добавлении в корм лабораторных животных различных ГМ-культур в органах животных и их потомства возникали патологические изменения. Резкие высказывания британского ученого в адрес ГМ-продуктов привели к его увольнению с высокой должности в государственном научно-исследовательском институте.

Еще в 1997 году английский журнал «Экономист» писал, что при переносе гена из американского ореха в соевые бобы (для улучшения их питательных качеств) у людей, страдающих от аллергии на орех, она появилась и при употреблении ГМ-сои. На сегодня соя уже переместилась в списке ведущих аллергенов с 14 на 9-е место... Думаю, многим известно, что соя входит в состав очень многих продуктов, от колбас и сосисок до кондитерских изделий.

Случались уже и отравления ГМ-продуктами. В результате употребления одной из трансгенных пищевых добавок в США погибло 37 и пострадало около 5 тысяч человек. По данным Н. Дяттерева, документально зафиксировано 92 случая отравления аспартамом, искусственным подсластителем (E951), полученным с помощью генетической модификации. Аспартам присутствует в тысячах различных наименований продуктов. Симптомы отравления от сыпи до потери зрения... Кроме того, подозревают, что эта добавка может спровоцировать целый ряд тяжелых заболеваний.

РЕАЛЬНАЯ УГРОЗА ДЛЯ ПРИРОДЫ

Экологи и зеленые считают, что ГМ-продукты опасны не только для человека, но и для природы. В Шотландии, например, было доказано, что продолжительность жизни божьих коровок сокращалась вдвое, когда они употребляли тлю, питающуюся ростками ГМ-картофеля. Ученые уже установили, что живые организмы, употребляющие в пищу трансгенные растения, могут мутировать. Немецкий зоолог Ханс Каац провел исследования, в ходе которых установил мутации бактерий, живущих в желудке пчел, из-за пыльцы модифицированного масличного турнепса.

Можно вспомнить и статью в журнале Nature, авторы которой забили тревогу в связи с угрозой посевов трансгенной кукурузы для популяций охраняемого вида бабочек-монархов. Пыльца кукурузы оказалась токсичной для их гусениц.

У некоторых ученых возникли опасения, что гены устойчивости к гербицидам могут перейти от культурных ГМ-растений к родственным дикорастущим видам. Не исключают они и возможность передачи генов, кодирующих токсичные для вредителей белки. В результате может появиться суперсорняк, который не будет бояться ни гербицидов, ни насекомых. Если он начнет «завоевывать мир», то последствия могут быть весьма серьезными. Уже есть сообщения о появлении на полях ГМ-пшеницы сорняка, который спокойно переносит ядохимикаты, которые раньше его убивали...

ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

С учетом весьма неприятных фактов, которые вы узнали, вопрос «Есть или не есть ГМ-продукты?» может показаться равнозначным вопросу: «Быть или не быть?» Однако я согласен с Н. Дяттеревым, не все так страшно, как кажется. И вы, и я уже давно едим генетически модифицированные продукты и, слава Богу, еще живы.

Правда, никто не знает, как такая пища отражается на нашем здоровье и, главное, на здоровье наших детей и внуков. Дело еще в том, что если вы даже решите не употреблять ГМ-продукты, это окажется очень сложно сделать. В интернете можно найти список продуктов с ГМО, почитайте его, и вы все поймете.

С 1 сентября 2002 года в России, как в Европе, введена обязательная маркировка ГМО. Увы, производители не очень стремятся это делать. Надо требовать от государственных органов, чтобы все ГМ-продукты были маркированы! Причем так, чтобы эту маркировку не надо было искать с лупой... Каждый из нас имеет право знать, что он покупает, и делать свой выбор осознанно.





ВСЕ ВОКРУГ ПРОНИЗАНО ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫМИ ИЗЛУЧЕНИЯМИ

■ Федор Перфилов

Любой из нас ежедневно подвергается воздействию электромагнитного излучения (ЭМИ), особенно это касается жителей больших городов. Насколько оно опасно и как избежать его негативного влияния?

КАК ВЛИЯЮТ НА НАС ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ?

Источники электромагнитного излучения могут быть естественными и искусственными. К излучениям от естественных источников (постоянное электрическое и постоянное магнитное поле Земли, электрические явления в атмосфере, радиоизлучение Солнца, космическое излучение) организм человека приспособился за длительный период эволюции.

А вот излучения от различных искусственных источников вполне могут быть невидимой угрозой для его здоровья. Уровень их излучения в первую очередь зависит от мощности источника: чем она выше, тем выше уровень. Есть зависимость и от расстояния: ря-

дом с источником уровень излучения максимален, а с удалением от него снижается.

К источникам высокого уровня электромагнитного излучения относятся воздушные линии электропередачи, весь транспорт на электрической тяге, трансформаторные подстанции, телевизионные и радиовещательные станции, базовые станции сотовой связи. Источниками относительно низкого уровня ЭМИ являются компьютеры, детские игровые приставки, различные бытовые электроприборы, персональные радиостанции, сотовые телефоны, радиотелефоны, кабельные линии и система электроснабжения зданий.

Само воздействие электромагнитного поля (ЭМП) на организм человека зависит от его интенсивности, частоты и длины волны излучения, продолжительности и периодичности облучения, комбинированного и суммарного воздействия ЭМП от ряда источников и других факторов. Большое значение имеет и локализация воздействия, которая может быть общей или местной. Считается, что при общем воздействии, например, при нахождении в зоне ЛЭП, риск негативных последствий выше, чем при местном, когда вы, например, пользуетесь сотовым телефоном.

Ежедневно наш организм подвергается воздействию нескольких электромагнитных полей, которое происходит либо одновременно, либо последовательно. Надо отметить,

что такое воздействие не проходит бесследно. Конечно, многое зависит от мощности и длительности электромагнитного излучения, которому подвергается человек, от его здоровья, возраста и ряда других факторов. Воздействие ЭМИ прежде всего негативно влияет на нервную, иммунную, эндокринную и репродуктивную системы.

Существует и эффект накапливания биологического воздействия ЭМП: чем оно длительнее, тем сильнее негативные последствия. После многолетнего воздействия могут развиваться рак крови, опухоли мозга, гормональные заболевания и другие серьезные недуги. По мнению медиков, особенно опасны электромагнитные излучения для детей, беременных женщин, людей, страдающих заболеваниями нервной, гормональной, сердечно-сосудистой систем.

ОТ МОБИЛЬНИКА ДО МИКРОВОЛНОВКИ

Конечно, многих из нас прежде всего интересует безопасность от воздействия различных источников ЭМИ. Давайте рассмотрим некоторые особо интересные для читателей источники электромагнитного излучения.

Если дом стоит рядом с ЛЭП. Специалисты советуют держаться подальше от ЛЭП. Не стоит покупать дачные и садовые участки под ЛЭП и в ее санитарно-защитной зоне. Даже огороды разбивать в таких местах опасно для здоровья, обрабатывая их, вы превысите безопасную дозу получаемого ЭМИ. Санитарно-защитная зона ЛЭП устанавливается в зависимости от напряжения и может быть от 10 до 55 м. Ученые США, Швеции и Дании провели ряд исследований в пределах 150 м от ЛЭП, подстанций, трансформаторов, электрических линий железных дорог и установили, что длительное воздействие ЭМП повышает риск развития раковых заболеваний у детей почти в 4 раза.

Опасен ли мобильный телефон? Рассказывают о следующем опыте ученых. В одном из инкубато-

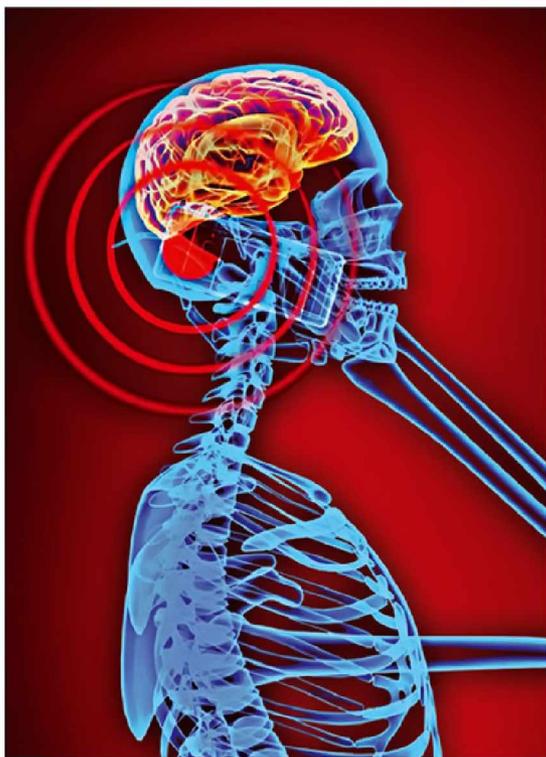
ров оставили мобильный телефон и регулярно на него звонили, а во втором инкубаторе телефона не было. Когда пришло время появиться на свет цыплятам, оказалось, что большая часть зародышей в инкубаторе с телефоном погибла. Конечно, человек не беззащитный зародыш и может выдержать гораздо более мощное ЭМИ, но вспомните, что существует эффект накапливания биологического воздействия излучения на организм.

Директор Центра электромагнитной безопасности Олег Григорьев в одном из интервью сказал следующее: «Электромагнитное излучение — вредный для здоровья фактор, и это далеко не новость. Оно может оказаться спусковым механизмом для онкологических заболеваний. Мобильник подносится к голове, непосредственно воздействуя на мозг, прижимается к уху, влияя на слуховой и вестибулярный анализатор и сетчатку глаза».

Вот поэтому многие медики советуют относиться к мобильному телефону с определенной осторожностью. Его лучше носить в сумке, а не близко к телу. Говорить коротко и по делу, мобильник не для болтовни, длящейся десятками минут, а то и часами. При возможности лучше использовать текстовые сообщения. При разговоре лучше пользоваться проводной гарнитурой или громкой связью. Стоит ограничить время использования мобильного телефона детьми, ведь их мозг поглощает в два раза больше излучения по сравнению со взрослыми.

К сожалению, часть владельцев сотовых в целях экономии избавились от стационарных обычных телефонов, а вот по ним и можно было вволю безопасно поболтать. Кстати, стоит помнить, что исследования шведских и американских ученых говорят о возможном





вредном влиянии радиотелефонов на мозг и нервную систему, так что по-настоящему безопасен только наш старый добрый проводной телефон.

Микроволновая печь: вопросы остаются. В последнее время довольно часто возникает вопрос о безопасности использования в быту микроволновой печи. Одни пишут, что пища, разогретая или приготовленная в микроволновке, представляет собой ядовитый и канцерогенный продукт, другие отрицают это и с горячностью утверждают: она, наоборот, готовится без масла и жиров, без поджаривания и поэтому является более здоровой. Кому верить?

Микроволновую печь изобрели немецкие ученые по заказу нацистов, документация по этому изобретению попала в США и СССР. Советские ученые, исследовав микроволновые печи, пришли к выводу об их вреде, они были даже запрещены. В новой России запрет сняли. Судя по публикациям, единственное серьезное исследование пищи, приготовленной в микроволновой печи, и ее влияния на здоровье, было проведено в Швейцарии в самом начале 90-х годов. Было признано, что такая пища может представлять угрозу для здоровья. Ученые за эти исследования были подвергнуты гонениям, их публикация раскритикована. Подробности можно найти в интернете. В свете этих фактов относительно микроволновой печи я не могу пока дать конкретной рекомендации; на мой взгляд, нужны новые независимые исследования.

Ноют мышцы? Ломота в суставах?

КАК ВЫ ЗНАЕТЕ, для спины и суставов существует множество народных рецептов. Одним из традиционных растительных средств является немецкий **«Лошадиный бальзам»**. Он известен в Европе с 1927 года. Это классический бальзам на основе лекарственных трав для помощи спине и суставам. Расскажем о нем подробнее...

Экстракты и эфирные масла

«Лошадиный бальзам» отличает сложная рецептура из экстрактов лекарственных трав и эфирных масел, которая не меняется почти 90 лет.

В состав бальзама входят эфирные масла сибирской пихты, мяты полевой, ментол и камфора, а также экстракты конского каштана, горной арники и розмарина лекарственного.

Как работает бальзам

Эфирные масла начинают действовать первыми. Они расслабляют мышцы и связки, стимулируют работу пор и желез, способствуют свободной циркуляции крови.

После такой «подготовки» растительные экстракты свободно проникают через кожу к мышцам, суставам и снимают накопившееся напряжение и дискомфорт.

Бальзам помогает Вашим суставам и спине восстановиться вечером или подготовиться к работе при утреннем растирании.

Примеры использования

1. Если спина и суставы беспокоят ночью, используйте «Лошадиный бальзам» перед сном, и Вы будете спать спокойнее.
2. После утреннего растирания Вам будет легче двигаться. В суставах будет больше свободы.

Только из Германии

Настоящий «Лошадиный бальзам» могут изготовить только в одном месте в мире! В тихом городке Ной-Изенбург в пригороде Франкфурта-на-Майне (Германия). Но самое главное, у «Лошадиного бальзама» – доступная цена!

Бесплатная телефонная линия

Бесплатная консультация специалиста и помощь в оформлении заказа по телефону ниже.
Звонок бесплатный на всей территории России!

8-800-100-33-66

КАК ВЫЖИТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ?

■ Максим Сироткин

Болезнь, как всегда, приходит неожиданно и не вовремя. Болеть сейчас невыгодно, надо крутиться, надо зарабатывать, чтобы прокормить семью, платить по возросшим тарифам ЖКХ. Никому не нужен часто болеющий работник, вот поэтому самолечение в последние десятилетия достигло катастрофических масштабов. Только в самых крайних случаях люди обращаются к врачу. Увы, даже посещение больницы не всегда гарантирует выздоровление, нередко случаи неправильно поставленных диагнозов, ошибочно назначенных лекарств. Как же выжить, если вы заболели?

И ЛЕКАРСТВА БЫВАЮТ ОТРАВОЙ...

Трудно даже предположить, что смертельная опасность может подстеречь не на темной улице и не в тайге, а в коридорах больницы или в аптеке. К сожалению, сталкиваясь с медициной, каждый из нас реально рискует здоровьем, а иногда и жизнью. Главные причины этого — врачебные ошибки и побочные эффекты лекарств. Давайте в первую очередь поговорим о лекарствах и самолечении.

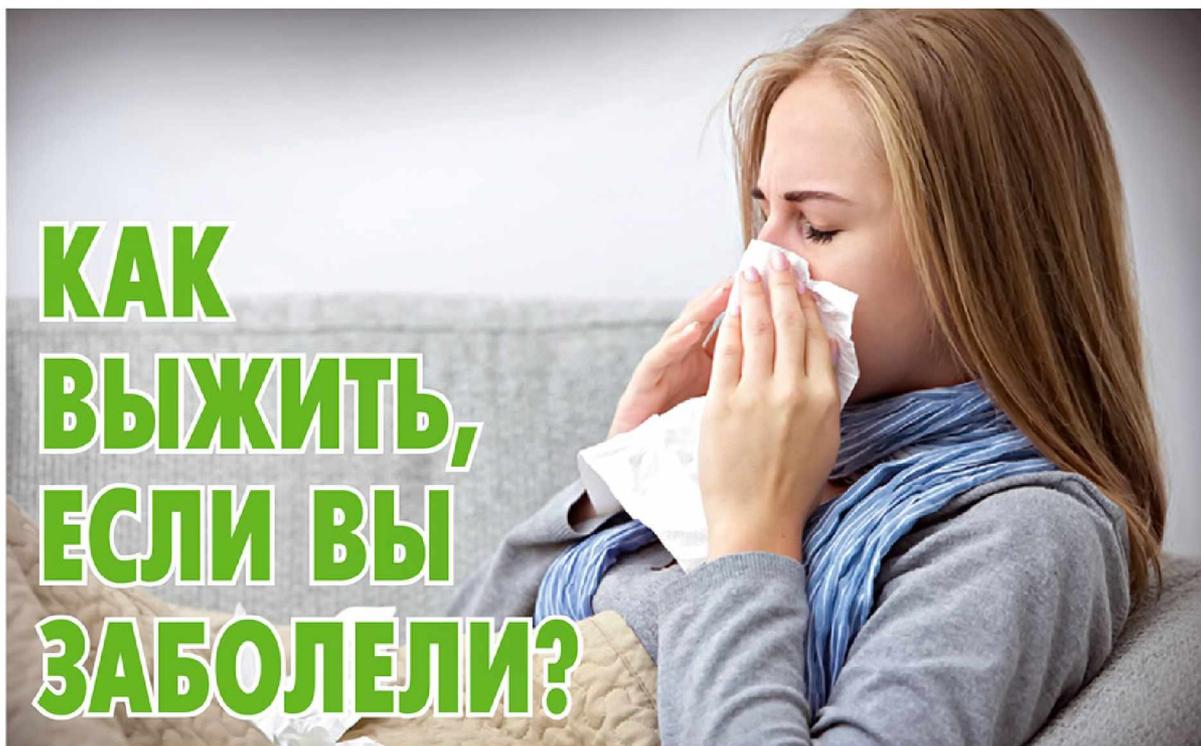
Исследование, проведенное за рубежом, показало, что в 56% случаев врачебные ошибки

происходят при выборе лекарственного препарата и его дозы, а в 34% они связаны с некорректным изменением дозы и длительностью применения лекарственных средств. В США ежегодно более 100 тысяч пациентов умирает от побочных реакций, связанных с ошибочным назначением и применением лекарств. У нас такой статистики нет, но вряд ли можно сомневаться, что и в России эта цифра тоже весьма внушительная.

Итак, даже некоторые врачи, имея специальное медицинское образование, нередко назначают нам не те лекарства. А вот многие из нас, не имея ни малейшего отношения к медицине, считают, что разбираются в лекарствах, значительная часть российского населения на свой страх и риск занимается самолечением. Руководствуясь телевизионной рекламой, советами знакомых, информацией из интернета каждый лечится, как может, не обращая особого внимания на вкладыши к лекарствам, где прописаны специфика их приема и возможные побочные эффекты.

Еще Сенека Старший сделал гениальный вывод: «Некоторые лекарства опаснее самих болезней». Как видите, статистика из США полностью это подтверждает. Часть же наших соотечественников уверена, что лекарства могут только лечить, поэтому принимает их без меры, даже не задумываясь о возможных последствиях.

Стоит знать, что, по данным экспертов, из существующего «моря» лекарств только 5—7% имеют доказанную эффективность, все остальные — только бизнес на наших бедах. Например, Американское управ-





ЧЕМ РИСКУЮТ ЛЮБИТЕЛИ ТАБЛЕТОК?

Знаете ли вы, что, принимая анальгин, вполне реально рискуете жизнью? Шанс умереть от этого лекарства, конечно, не очень большой, но этот препарат уже давно запрещен в ряде стран (Швеция, США, Япония и др.). В 2013 году выпуск анальгина в связи с высокой частотой побочных эффектов, заканчивающихся летальным исходом, прекратила Индия. Есть еще ряд опасных лекарств, которые до сих пор продаются в наших аптеках, целые списки таких препаратов можно найти в интернете.

Многие наслышаны о действенности антибиотиков, между тем использовать их при самолечении крайне вредно, есть слишком много нюансов применения таких препаратов, о которых знают только врачи. Принимая антибиотики, вы рискуете заполучить дисбактериоз, аллергию и другие негативные последствия. Использование завышенных доз антибиотика приводит к поражению печени и почек. Не стоит увлекаться и синтетическими антибактериальными препаратами, также вредными для печени и почек.

Лекарства могут вызывать или усиливать симптомы ряда заболеваний, случается, что их неконтролируемый прием заканчивается инвалидностью и даже смертью. Стоит помнить и то, что некоторые лекарства не сочетаются друг с другом и их одновременный прием может привести к печальным последствиям. Чтобы этого избежать, внимательно читайте вкладыши к лекарствам, не вредно это сделать даже в том случае, если их вам назначил врач.

Вы удивитесь, но опасны практически все лекарства, даже слабительные и средства от насморка. Много зависит от уже имеющихся заболеваний, дозы и сочетания с другими лекарственными препаратами. Например, прием Виагры гипертоником может вызвать у него тяжелый гипертонический криз, вплоть до летального исхода. А парацетамол в сочетании даже с малыми дозами алкоголя становится настоящим ядом для печени. Кстати, об алкоголе, о нем стоит забыть, если вы принимаете таблетки, ведь он способен влиять на действие практически любого лекарственного препарата, и не всегда это влияние безопасно для больного.

Даже запивать лекарства нужно только чистой водой. Например, существует список из более чем 50 препаратов, запивание которых соком грейпфрута может вызвать летальный исход. Есть опасные сочетания лекарств и с клюквенным соком, и с настоем зверобоя.

ление контроля за качеством пищевых продуктов и лекарств установило, что из 348 новых лекарств, которые были созданы в США в 1981—1988 годах, только 3% эффективны, 13% слабо эффективны, а остальные 84% практически бесполезны. Так вот эти бесполезные лекарства вдобавок могут вызывать еще и серьезные побочные эффекты! За свои кровные деньги вы приобретаете лекарство, которое не только не лечит, но может сделать вас калекой!

Британский журнал Prooof в свое время опубликовал статью «О чем врачи не сообщают вам», в ней информация о том, что полная безопасность 80% всех производимых лекарств не является доказанной. Кроме того, до 7% лекарств, реализуемых в мире (в России от 10 до 20%), являются фальсифицированными. Пытаясь самостоятельно вылечиться, вы рискуете начать принимать фальшивку или разрекламированные «пустышки» с возможными негативными побочными эффектами, а тем временем болезнь будет продолжать развиваться. Не менее опасный вариант — с помощью таблеток убрать симптомы болезни, а не ее саму или причину заболевания. Кстати, принимая во время приступа вместо необходимого лекарства «пустышку», вы рискуете погибнуть!

Как видите, при приеме лекарств опасность может вас поджидать с самой неожиданной стороны.

ОДИН ВРАЧ — ХОРОШО, А ДВА — ЛУЧШЕ!

Вспомните 90-е годы, когда продавалось все — от зачета и оценки на экзамене до медицинского диплома. Сейчас те, кто покупал оценки и даже дипломы, лечат вас и ваших детей. Вам не страшно? То и дело по телевидению рассказывают о случаях, когда неправильно поставленный диагноз или неумело проведенная операция стали причиной смерти больного. Особенно жалко детей, чья жизнь обрывается, так и не успев начаться.

Конечно, нельзя огульно считать, что все врачи ничего не умеют и ничего не знают, среди них есть немало грамотных и беззаветно преданных своему делу людей.

К сожалению, отдельные «паршивые овцы» в рядах врачей сильно дискредитируют отечественную медицину. Ведь о тысячах случаев благополучного исцеления больных никто не пишет, зато многие врачебные ошибки со смертельным исходом становятся достоянием гласности. Чтобы у вас неожиданно не вспыхнула «любовь» к Западу, где, как многие думают, лечат гораздо лучше и никаких ошибок не совершают, приведу некоторые цифры.

Например, в США ежегодно от 50 до 98 тысяч человек умирают от врачебных ошибок, которые вполне можно было предотвратить. В Италии, по данным 2003 года, из-за ошибок врачей и плохой организации медицинского обслуживания ежегодно умирают от 14 до 50 тысяч больных. В Нидерландах в 2003 году было зафиксировано 2 642 000 врачебных ошибок, из-за которых умерло 164 пациента.

По России официальных данных нет, а по неофициальным число умерших от врачебных ошибок может доходить до 40—50 тысяч чело-

век в год. Для тех, кто ностальгирует по СССР, стоит отметить, что и в советские времена врачебные ошибки тоже были. Вспомню об одной, коснувшейся меня лично. В 1987 году возникла проблема с моим сыном, он вовремя начал ходить, а потом снова стал ползать, встречая громким ревом все наши попытки поставить его на ноги. Повезли его в Москву, отстояли большую очередь, попали на консультацию к женщине, кандидату медицинских наук. Осмотрев ребенка, она с ходу уверенно поставила ему смертельный диагноз.



Однако мы с женой не поверили в этот диагноз, удалось устроить ребенка на обследование в НИИ педиатрии и детской хирургии, в конце концов сыну поставили правильный диагноз. Надо было всего лишь исключить из его меню хлеб и злаковые, вскоре он опять стал ходить. Недавно справили ему 30 лет. А что было бы, если бы мы поверили в неверный диагноз и опустили руки?!

Вот поэтому я всем советую: если вам поставили какой-нибудь очень серьезный или даже страшный диагноз, никогда сразу не ставьте на себе крест. Идите ко второму врачу (лучше из другой больницы), если надо, повторите анализы, сделайте новые снимки и обследования. В случае неподтверждения диагноза, идите к третьему врачу. Вы должны быть на сто процентов уверены в своем диагнозе! Только после этого думайте, что делать дальше.

ПОМНИТЕ: ЕДА МОЖЕТ И УБИТЬ!

■ Андрей Ясенев

От того, как вы питаетесь, в очень большой степени зависит ваше здоровье и даже жизнь. Потребляя большие количества вредной еды, вы медленно, но уверенно «копаете себе могилу». Помните об этом и научитесь правильно питаться!

УДАР ПО СЕРДЦУ КЛИНТОНА

Билл Клинтон по своей физической форме был образцовым американским президентом: подтянутого и энергичного политика любили показывать во время пробежки, а все тесты свидетельствовали, что состояние его организма не вызывает никаких опасений. Америка была потрясена, когда в свое время выяснилось, что Клинтону срочно требуется сложная операция на сердце по шунтированию сосудов. Удар по сердцу Клинтона нанесла не коварная Моника Левински, а жирная пища, в которой, как и многие американцы, знаменитый плейбой и политик совершенно себя не ограничивал.

Как писал американский еженедельник Newsweek, «40% американцев узнают, что у них проблемы с сердечно-сосудистой системой только в реанимации. И то — в лучшем случае». Гамбургеры, свиные ребрышки, другие жирные и вкусные продукты, поглощаемые в неумеренном количестве, забивают холестерин артерии и сосуды и приводят к преждевременной гибели миллионы людей.

ЕШЬ ЧТО НАДО И ЖИВИ ДО СТА!

Что же включает в себя понятие «правильная еда»? Это еда, которая обеспечивает в достаточном количестве наш организм всеми необходимыми для его жизнедеятельности веществами и не вредит ему. Если бы мы питались именно такой едой, любой человек, по



мнению ряда геронтологов, мог бы прожить и 100, и даже 180 лет! Конечно, при активном образе жизни, нормальной экологии и отсутствии вредных привычек.

Чтобы жить долго, ученые советуют не просто набивать свой желудок чем попало, а обеспечить сбалансированное поступление в организм с пищей всех необходимых ему веществ. Такое возможно лишь при очень разнообразном питании. Если вы питаетесь только картошкой, колбасой, котлетами, мучным и сладостями, достичь долголетия весьма проблематично.

Нашему организму нужны большие дозы витаминов и минеральных веществ, их поступление могут обеспечить фрукты и овощи. Как пишет геронтолог Джустин Гласс, наше ежедневное меню должно включать определенное количество белков (бобовые, орехи и т. д.), углеводов (большинство из нас только в них не испытывает недостатка!), жиров (растительных), а также витамины и минеральные вещества (овощи и зелень в сыром виде). Геронтологи отнюдь не против мяса, рыбы, яиц, молочных продуктов и животных жиров, тут главное знать меру.

Как считают некоторые медики, большинство болезней возникают у людей только из-за неправильного питания. Любопытно, но оказывается, что многие весьма серьезные заболевания можно вылечить не лекарствами, а лишь целенаправленно подобранным питанием. Без всяких диет при сбалансированном питании решается и проблема лишнего веса.

Прислушивайтесь к своему организму, он сам подскажет, что ему подходит. Тяжесть в желудке, повышенное газообразование, изжога и другие неприятные симптомы явно указывают, что тот или иной продукт для вас не желателен. Для начала сократите его потребление, а если симптомы не исчезнут, замените чем-нибудь другим. Если вы хотите долго жить и не болеть, правильно и разнообразно питайтесь! И обязательно прочитайте в интернете о десяти самых опасных продуктах.



ОТРАВЛЕННЫЙ ВОЗДУХ БОЛЬШИХ ГОРОДОВ

■ Виталий Голубев

Мы часто даже не обращаем внимания на воздух, которым мы дышим, и только выезжая на дачу или природу, понимаем, каким он на самом деле должен быть. То, чем мы дышим в больших городах, отравляет наш организм, уносит наше здоровье, укорачивает жизнь.

САМИ ЗАГРЯЗНЯЕМ, САМИ ДЫШИМ...

Около 90% загрязнителей воздуха имеют антропогенное происхождение. Основная их часть попадает в атмосферу при сжигании ископаемого топлива на электростанциях, при работе двигателей автомобилей, различных выбросов металлургических производств, нефтеперегонных и химических заводов. В воздух попадают токсичные газы, аэрозоли, мелкие твердые частицы. Этим крайне вредным «коктейлем» и приходится дышать жителям больших городов.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), жители мегаполисов подвергаются повышенному риску возникновения пневмонии, астмы и рака лёгких. Согласно ряду исследований, загрязнение воздуха может негативно сказываться на течении беременности и внутриутробном развитии плода.

Особенно опасен для здоровья смог (от англ. smoke — дым и fog — туман). Так называют периодически возникающее в городах и промышленных центрах очень сильное загрязнение воздуха. Различают два вида смога: 1) густой туман с примесью дыма или газовых выбросов производств; 2) пелена едких газов и аэрозолей повышенной концентрации уже без тумана, возникающая из-за выхлопов автомобилей и выбросов предприятий химической и металлургической промышленности. Смог всегда возникает при очень слабом ветре или штиле.

Смог не только снижает видимость на автотрассах и увеличивает коррозию металлов,

он крайне негативно воздействует на здоровье людей. Особенную опасность он представляет для детей, пожилых людей и тех, кто страдает заболеваниями дыхательных путей и сердечно-сосудистыми заболеваниями. При смоге часто возникают головные боли, одышка, воспаление слизистых оболочек глаз, носа и гортани. Отмечаются даже случаи остановки дыхания. Смог приводит к существенному повышению смертности от респираторных и сердечных заболеваний.

КАК ВЫЖИТЬ ВО ВРЕМЯ СМОГА?

Что же делать, как ослабить негативное влияние на нас загрязненного воздуха? В период сильного смога медики рекомендуют пожилым людям и тем, чьи заболевания находятся в зоне риска, выехать на дачу или в загородный дом отдыха. Тем, кто остается в городе, стоит держать окна закрытыми, реже выходить на улицу, снизить физические нагрузки, как можно больше пить воды, исключить газированную воду и алкоголь, вне дома не стесняться пользоваться влажной марлевой повязкой.

Стоит помнить, что при смоге максимальная концентрация вредных веществ в воздухе приходится на раннее утро. В самое жаркое время суток желательно не покидать помещения. Употребляйте в пищу продукты с высоким содержанием антиоксидантов и витаминов — фрукты, зелень, зеленые овощи, смородину, морскую рыбу, оливковое масло и др. Надо исключить курение, почаще принимать душ, носить свободную одежду из натуральных тканей. Если вдруг почувствуете себя плохо, обязательно обратитесь к врачу.

Тем, кто проживает в большом городе, стоит при первом удобном случае (выходные, праздники, отгулы, отпуск) выбираться на природу. Старайтесь почаще делать влажную уборку. Если ваш дом расположен у оживленной трассы, проветривайте квартиру, когда транспортный поток минимален.



ВОДА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ

■ Максим Сироткин

Можно сколько угодно говорить о вреде употребления различных пищевых продуктов, но мы их используем не с такой регулярностью, как обычную питьевую воду. Вот поэтому вода является важным залогом нашего здоровья и долголетия.

ЧТО МЫ ПЬЕМ ИЗ-ПОД КРАНА?

Согласно ученым, средний здоровый человек состоит из воды на 70—80%. Уже из этого понятно, какое значение для нас имеет самая обычная вода, ведь она участвует в регулировании практически всех процессов жизнедеятельности! Вода из-под крана в самых различных российских регионах хотя и соответствует санитарным нормам, однако далека от идеальной. Обеззараживают воду, как правило, хлорированием, только в ряде регионов для дезинфекции применяют ультрафиолетовое излучение.

Путешествуя по старым трубам, вода нередко доходит до нас с различными загрязнениями и примесями. Это могут быть ржавчина, песок, соли металлов и др. Но, пожалуй, основной проблемой является то, что 70% питьевой воды поступает в наши города и поселки из поверхностных водоемов, 50% которых по концентрации органических примесей, металлов, аммиака, пестицидов не отвечает санитарным нормам. По данным Роспотребнадзора, около половины населения России пьет воду, не соответствующую гигиеническим стандартам.

Впрочем, положение может быть еще более серьезным. Несколько лет назад эксперты НИИ экологии человека взяли пробы водопроводной воды более чем в 75 городах России и, сделав ее анализ, были ошеломлены результатом. Оказалось, что только 1% водопроводной воды соответствовал международным

стандартам, остальную воду можно было пить только после очистки и кипячения.

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ

По данным Всемирной организации здравоохранения, причиной заражения различными инфекциями в 85% случаях является вода, вот поэтому во многих наших городах применяется хлорирование водопроводной воды. Хлор убивает возбудителей инфекций, но при этом остается весьма нежелательной добавкой к нашей воде. Он высушивает и старит нашу кожу. От частого умывания хлорной водой кожа становится морщинистой, ее клетки истончаются, их питание нарушается.

Наиболее опасны для здоровья человека соединения хлора с органическими примесями, которые способствуют возникновению рака. По мнению некоторых специалистов, от 5 до 15% онкологических заболеваний могут быть вызваны такими соединениями. А вот по данным Американского национального онкологического института, на счет хлора, содержащегося в питьевой воде, можно отнести около 2% случаев заболевания раком почек и печени. Кроме того, высокое содержание хлора и его соединений в воде может провоцировать аллергию, заболевания органов дыхания и гастриты.

Что же делать? Водопроводную воду нужно отстаивать. Для этой цели лучше использовать не пластиковые бутылки, а стеклянные банки или эмалированную посуду, понятно, что для испарения хлора она должна быть открытой. Этот летучий химический элемент за сутки почти полностью испарится из водопроводной воды. Минимальное время отстаивания — 6—7 часов.

Итак, чтобы сделать воду из-под крана более или менее безопасной, надо ее сначала отстоять, а потом прокипятить. Довольно неплохие результаты приносит использование различных фильтров. При устройстве колодца или скважины на дачном участке обязательно проверьте качество воды!

9 ИЗ 10 МУЖЧИН СЧИТАЮТ, ЧТО РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

МЕТИЛНИКОТИНАТ – КОМПОНЕНТ, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАМ УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР

Различные социологические исследования, проведенные в крупнейших столицах мира, нашли точку соприкосновения различных культур – желание мужчины увеличить размер своего мужского достоинства.

В последние годы хирургическое вмешательство стало одним из путей решения этой проблемы, но риски, связанные с оперативным вмешательством, реабилитация и возможные осложнения свидетельствуют о том, что эта альтернатива нецелесообразна в большинстве случаев.

Сегодня мечта мужчины об увеличении своего органа любви, без хирургического вмешательства сбывается.

Многие медлаборатории искали передовые технологии для решения этого вопроса. На помощь пришла наука. В ходе исследований были выявлены удивительные способности метилникотината – одного из компонентов крем-геля «Эректосил» и доказана его эффективность.

ЧТО ТАКОЕ МЕТИЛНИКОТИНАТ?

Methylnicotinate – стимулятор активности интимной сферы у мужчин. Оказывает сосудорасширяющее и раздражающее действие, улучшает микроциркуляцию крови и имеет согревающий эффект. Также метилникотинат содействует выведению избыточной жидкости и токсинов из тканей и улучшает их оксигенацию.

КАК ДЕЙСТВУЕТ ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ?

Метилникотинат способствует нормализации деятельности мочевыделительной системы, улучшению кровообращения и устранению застойных явлений в области малого таза.

При нанесении крема «Эректосил» на кожу происходит расширение кровеносных сосудов, тем самым улучшается кровоток! А ведь устойчивая мужская сила является результатом, именно, прилива крови к главному мужскому органу.

Сегодня «Эректосил» меняет взгляд на стандартную профилактику проблем в интимной сфере мужчин. Ученые и врачи уверены, что «Эректосил» способствует решению проблемы возрастного снижения влечения к противоположному полу.

«Эректосил» применяется при сексуальной дисфункции у мужчин со слабым либидо. Здоровые мужчины применяют его для повышения чувствительности во время акта любви и достижения стабильной мужской силы.



ПОЧЕМУ РАЗМЕР ОЗНАЧАЕТ УДОВОЛЬСТВИЕ ДЛЯ ОБОИХ ПОЛОВ?

● большой половой орган считается более эстетичным, чем маленький;

● размер органа влияет на сознание женщины, а ожидание удовольствия способствует оргазму;

● для мужчины же, это имеет особо важное значение! Ведь чтобы доставить удовольствие партнерше, важно избежать нежелательных последствий, связанных с преждевременной потерей мужской силы.

КАКИЕ ЕСТЬ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ТОГО, ЧТО ЭТОТ НОВЫЙ ПРОДУКТ РАБОТАЕТ?

Мы провели частный опрос, в котором приняли участие мужчины разных возрастных категорий и различной активности интимной сферы, в том числе с различными нарушениями в данной области. Результаты показали, что 9 из 10 опрошенных мужчин заметили усиление мужской силы, увеличение размера и твердости своего главного мужского органа, во время интимного общения с противоположным полом.

ЭТОТ ПРОДУКТ ПОМОЖЕТ ДОСТИЧЬ СТАБИЛЬНОЙ МУЖСКОЙ СИЛЫ?

Усиление кровообращения вследствие применения крема «Эректосил» имеет и другие плюсы,

кроме увеличения полового органа, – Вас ожидает более сильное и длительное возбуждение, поэтому «Эректосил» может быть использован даже для решения серьезных проблем в интимной сфере.

Кроме того, несколько опрошенных сообщили, что наблюдалось усиление чувствительности и увеличение продолжительности интимного общения после нанесения продукта.

КОГДА БУДЕТ ПОЛУЧЕН РЕЗУЛЬТАТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ?

При нанесении «Эректосила» почти мгновенно, в течение нескольких секунд, вы заметите приятное ощущение тепла и покалывания на поверхности Вашего мужского достоинства, вызванные сосудорасширяющим действием продукта. Соответственно, и увеличение размера главного мужского органа происходит сразу.

«МОЯ ДЕВУШКА НЕ ЖАЛУЕТСЯ НА МОЙ РАЗМЕР, НО МНЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОПРОБОВАТЬ «ЭРЕКТОСИЛ», ЧЕГО Я МОГУ ОЖИДАТЬ?»

Улучшения качества возбуждения. Кроме того, как было установлено, существует связь между размером жезла любви и множественными оргазмами у женщин. Используя этот продукт, вы сможете доставить большее удовольствие своей партнерше.

ЭТО БЕЗОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Разработанный на основе эффективных компонентов, этот продукт не представляет ни малейшего риска, ни для сердца, ни для других органов вашего организма в целом.

СЕГОДНЯ ТЫ МОЖЕШЬ ИМЕТЬ ТО, ЧТО ВСЕГДА ХОТЕЛ!

Конфиденциальные консультации

ЗВОНИ НЕМЕДЛЕННО!

Если есть сомнения, проконсультируйся со своим врачом и/или фармацевтом.

ВНИМАНИЕ!

Вы получите почтовую посылку без названия товара на ней, инструкция по применению будет находиться внутри.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.

Сделайте заказ по телефону 8 (495) 781-42-14

Пришлите SMS* на номер +7 (925) 007-30-03

Пример SMS: код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, город, улица, номер дома, квартиры
betaprotect.rus@gmail.com
www.xxl-sila.com

Закажите продукт по почте КУПОН ЗАКАЗА КРЕМА «ЭРЕКТОСИЛ»:

ФИО:
Индекс:
Область:
Район:
Город:
Улица:
Номер дома: Квартира:

Моб. тел.:
E-mail:
ВЫБЕРИТЕ ПОДХОДЯЩИЙ КУРС:
 «XXL-СИЛА» (2 упаковки крема «Эректосил») за 990 руб.
КОД ПРОДУКТА 327 01 092

«XL-СИЛА» (1 упаковка крема «Эректосил») за 690 руб.
КОД ПРОДУКТА 327 01 091

Просто заполните купон, вырежьте и отправьте почтой по адресу: 115088, г. Москва, А/Я №88.

ООО «Лаборатория клинической иммунологии»

Оплата при получении заказа на почте
*Заказывая продукт, в соответствии с Законом РФ «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «Лаборатория клинической иммунологии», доп. К. ОГРН 1127746143425. Свидетельство о Гос. Регистрации: № RU779932.001.E010278.12.13 от 20.12.2013** Стоимость сообщений и звонков согласно тарифам вашего оператора. Косметическое средство имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией. Реклама

СЧАСТЛИВЫЕ КЛИЕНТЫ.

ТЕ, КТО ПОПРОБОВАЛ ПРОДУКТ, РЕКОМЕНДУЮТ:



«Я никогда не был доволен размером своего мужского достоинства. Я привлекателен и у меня нет никаких проблем с тем, чтобы найти себе пару. Тем не менее, во время интимного общения я никогда не чувствовал себя комфортно. Сегодня я не переживаю во время интимна. Это положительно отражается на моем поведении в постели! И я могу дать ей много-много удовольствия. Оказалось, это «вопрос размера», и для меня это перестало быть проблемой».

Николай, г. Ростов-на-Дону



«По правде говоря, я действительно удивлен, ведь никогда не думал, что это будет так быстро и здорово. Результат даже при первом использовании очень заметен. Просто удивительно, как наука продвинулась в решении проблемы, которая, как мне казалось, не будет решена в ближайшем будущем. Сегодня я снова почувствовал себя молодым, совершенно другим человеком».

Александр, г. Воронеж

ПОДПИСКА
В КАЖДЫЙ ДОМ!
ДЕШЕВЛЕ,
ЧЕМ ПОКУПАТЬ!
УДОБНЕЙ,
ЧЕМ ИСКАТЬ!

Индекс
на I полугодие
2015 года:

10043

